

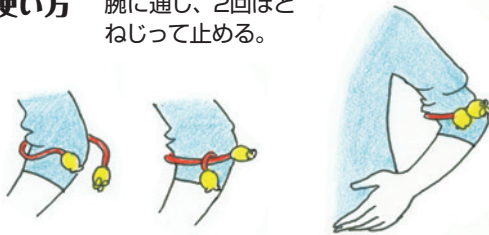
## 色の組み合わせでアレンジ自在 お花のアームバンド



▶ 作り方の提供 ◀  
SC大阪事務局

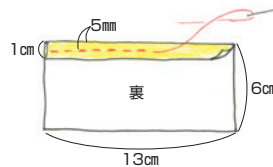
- ★材料
- 生地 13cm×7cm (縫い代込) 2枚 (1本分)
  - ゴム紐 約30cm
  - 手芸綿 適量
  - ビーズ(飾り用) 適量
  - 針、糸

★使い方 腕に通し、2回ほどねじって止める。

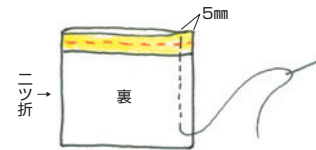


★作り方

- ① 生地の長辺を1cmほど折り返し、中央を平縫いする。



- ② 生地を中表にたたみ、脇を縫い合わせる。



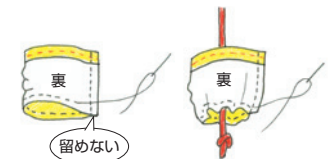
- ④ 平縫いの糸で生地をしぼり、2・3回巻きつける。



- ⑤ 生地を外表に返し、生地とゴム紐を2・3回縫い留める。



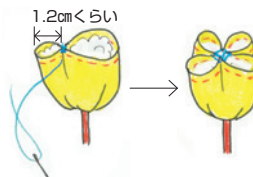
- ③ 生地の底を平縫いし、結び目をつけたゴム紐を中に通す。



- ⑥ 手芸綿をいっぱいまで詰める。



- ⑦ 1.2cmぐらいのひだを作り、糸で縫い留める。ひだは4つ作る。



- ⑧ 中央にビーズ(飾り)をつける。



- ⑨ ゴム紐の反対側にも①～⑧と同様にお花をつける。

