

ねんりん OSAKA

大阪府老人クラブ連合会広報紙

<http://www.sc-osaka.org/>

発行所…一般財団法人 大阪府老人クラブ連合会

大阪市中央区谷町7丁目4番15号 大阪府社会福祉会館内

〒542-0012 ☎(06) 6761-6480 FAX(06) 6765-3302 <年4回(4、7、10、1月)発行>

編集・印刷・広告取扱…(株)高速オフセット 〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 ☎(06) 6346-2800(代)

4万人会員増強運動、3年目へ

貝塚市・水間公園で
(平成27年撮影)

- 4月 1日 「ねんりんOSAKA」発行
 5月13日 理事会
 20日 会長会議
 27日 評議員会
 30日 ごみゼロの日
 6月16日 市町村老連事務担当者会議
 22~23日 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会(京都市)
 7月 1日 「ねんりんOSAKA」発行
 22日 新任会長・事務職員研修会
 8月18日 理事会
 22日 会長会議・SC大阪市町村老連役員研修会
 26日 SC大阪囲碁・将棋大会
 9月14日 第58回大阪府老人クラブ大会
 20日 社会奉仕の日
 30日 SC大阪健康づくり大学校開講式
 10月 1日 「ねんりんOSAKA」発行
 20日 SC大阪グラウンド・ゴルフ大会
 27日 SC大阪地域支え合い活動研修会
 11月9~10日 全国老人クラブ大会(富山県)
 15日 SC大阪ウォークラリー大会(茨木市)
 24日 SC大阪健康づくり大学校公開講座
 ニュースポーツ講習会
 12月 9日 SC大阪健康づくり大学校閉講式
 中旬 SC大阪クラブ日誌発行
 1月 1日 「ねんりんOSAKA」発行
 13日 理事会・会長会議(新年互礼会)
 未定 SC大阪市町村老連若手委員会研修会
 2月下旬 ブロック別会議
 未定 SC大阪市町村老連女性リーダー研修会
 3月上旬 ブロック別会議
 下旬 理事会(予算・事業計画)

平成28年度
SC大阪全老連の主要な事業

5カ年計画の「全国100万人、
 大阪府4万人」会員増強運動が3
 年目にあります。近年、会員の減少
 傾向が緩やかになってきたのは、
 皆さんの努力のおかげです。今年
 度も各クラブでの加入促進、解散
 クラブの防止、新規クラブの設置
 とあらゆる手段を活用し、目標達
 成に向けて取り組みましょう。

みんなの力で
 仲間を増やそう

平成28年度
 SC大阪事業
 スタート

もう一つの大きな課題が、介護保
 險制度の見直しに伴っての新地域支
 援事業への参画です。これから各市
 町村で事業移行の動きが本格化する
 と思われ、老人クラブが地域の支え
 合いの担い手として活躍できるよ
 う、SC大阪としても積極的に情報
 発信をしていきます。

新地域支援事業
 への対応

過去4回のウォークラリー講習
 会の実績を踏まえ、今年度から
 「SC大阪ウォークラリー大会」を
 開催します。また、「ニュースボ
 ック講習会」も新たに実施。定例行事
 の大阪府老人クラブ大会、グラウ
 ンド・ゴルフ大会、囲碁・将棋大会
 などにも引き続き取り組みます。

行事をさらに
 充実させます

PICK UP!

【特集】地域の見守りで

詐欺被害を防ごう…… 4・5面

高齢者の詐欺被害が急増する中、SC大阪では「老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン」を展開し、市町村老連女性リーダー研修会で見守り活動に必要な知識を学びました。



市町村老連若手委員会研修会

………… 2面

老人クラブの活性化と若手会員の加
 入促進を図るために開催され、6市老
 連の若手委員会が活動報告を行
 いました。



期待すること』。栗木の栗木剛氏による『これからは老人クラブに期待すること』。栗木

最終講座は、motとひょうご事務局長の栗木剛氏による『これまでの活動』。SC大阪事務局長が修了生の名前を一人ひとり読み上げ、山下修SC大阪会長から修了証

若手リーダーとして 45人が卒立つ

SC大阪健康づくり大学校閉講式



修了生を代表して修了証書を受ける山脇利己氏（守口市）

氏は「老人クラブの活動をすることが健康の源になる。周りの人達に『1回でもおいでよ』と声をかけて、クラブに誘ってあげほしい」と話しました。

講座の後は閉講式に参加し、司会の谷野敏雄と若手会員の加入促進を図るため、SC大阪は平成27年度「市町村老人クラブの活性化と若手会員の加入促進」を実施しました。

植木堅一氏の励ましの言葉を受けて、高瀬照夫氏（八尾市）が修了生を代表して「老人クラブに対する新しい知識と考え方を深め、生きがいと健康づくりの活動を展開することがいかに重要かを改めて自覚することができました」と謝辞述べました。

修了生は今後、若手

リーダーとしてクラブ活動の中心的役割を果たしていくことが期待されます。

平成27年度SC大阪健康づくり大学校の最終講座と閉講式が昨年12月11日、府社会福祉会館で行われ、受講生45人が全17講座・25単位の課程を修了しました。

最終講座は、motとひょうご事務局長の栗木剛氏による『これまでの活動』。SC大阪事務局長が修了生の名前を一人ひとり読み上げ、山下修SC大阪会長から修了証

老連若手委員会研修会」を1月29日、府社会福祉会館で開催し、府内各市町村の若手リーダーら114人が参加しました。

研修会前半では、初めに谷野敏雄SC大阪事務局長が『4万人会員増強運動』における若手委員会の役割について』と題して基調報告。その後は大阪ソーシャルワーカー協会長の大塚保信氏がコーディネーターを務め、6市老連の若手委員会が活動報告を行いました。

◇◇◇

①箕面市老連若手委員会（桑原一道委員長）

老人クラブ入会パン

フレットを1万部作成

し、各単位クラブ、市

老連行事の参加者、市

若手のパワーで 会員増強を

SC大阪市町村老連若手委員会研修会

老連若手委員会研修会」を1月29日、府社会福祉会館で開催し、府内各市町村の若手リーダーら114人が参加しました。

研修会前半では、初めに谷野敏雄SC大阪事務局長が『4万人会員増強運動』における若手委員会の役割について』と題して基調報告。その後は大阪ソーシャルワーカー協会長の大塚保信氏がコーディネーターを務め、6市老連の若手委員会が活動報告を行いました。

◇◇◇

②交野市星友連若手部（天野守部長）

体力測定会、ゴルフ大会、健康ウォーキング、カラオケ大会の4行事で会員増強を図っている。体力測定とゴ

ルフは非会員からも参加が盛況で、昨年はそれ

が盛況で、昨年はそれ

すことができた。

③藤井寺市老連若手部（田中成和部会長）

体力測定とニュース

ボーリングのカーリングコン

の普及に取り組んでい

ます。体力測定は年2回

12人が新入会した。

④河内長野市老連若手部（山田昭儀委員長）

次世代のリーダー育成のために、単位クラブ若手委員会研修会を年2回実施。内容は単

体力測定会、ゴルフ大会、健康ウォーキング、カラオケ大会の4行事で会員増強を図っている。体力測定とゴルフは非会員からも参加が盛況で、昨年はそれ

が盛況で、昨年はそれ

すことができた。

⑤高石市老連若手部（柴田正明部会長・委員長）

会員増強運動として、老人クラブが結成されない自治会へ

のクラブ新設の働きかけや、各単位クラブに

対する年間2名の純増の要請などの取り組みを行っている。

⑥泉大津市老連若手部（高橋勝彦委員長）

会員にアンケート調査を実施し、希望の多かった体力測定、施設見学、ウォーキングに取り組んでいる。

ウォーキングは非会員の意見を吸収している。

研修会後半は情報交換とグループディス

カッションに移り、参加者は16のグループに分かれて、『市町村老

連若手委員会が実践す

る「会員増強に向けた

取り組み」について

をテーマに意見を交わしました。

最後に和泉市老連若手部（門林淳部長）が、市老連で催している

『昔懐かしい「歌声喫茶』風のアカペラ合唱

会』を実演。同若手部員の指揮に合わせて

全員で『故郷』『花』『青い山脈』の3曲を合唱しました。

平成27年度SC大阪健康づくり大学校修了生（健康づくり大学校介護室介護支援課長のあいさつ、大阪府高齢介護室介護支援課長のあいさつ、大阪府高齢介護室介護支援課長のあいさつ）

修了生は今後、若手リーダーとしてクラブ活動の中心的役割を果たしていくことが期待されます。

修了生は今後、若手リーダーとしてクラブ活動の中心的役割を果たしていくことが期待されます

会員増強、新地域支援事業 について情報交換

ブロック別市町村老連会長・事務局会議

平成27年度ブロック別市町村老連会長・事務局会議が2～3月に開かれ、SC大阪と市町村老連の新年度の事業や課題について、情報交換と意見交換が行われました。

尻町長友連の沼田一夫会長のあいさつで開会し、栗山美政田尻町長、山下修SC大阪会長があいさつ。会議前半では、SC大阪事務局が28年度の事業予定を説明しました。

宗州第1・第2ブロックの会議は2月18日、田尻町総合保健福祉センター（ふれ愛センター）で開かれました。担当老連である田

S C 大阪の 活動を広く P R

SC大阪は、3月2日に大阪市立北区民センターで催された「アクトイブシニアフェスティバル」にブース出展し、老人クラブの活

A photograph showing a group of people in yellow jackets, likely volunteers, handing out pamphlets to individuals in a hallway. One person in a yellow jacket is clearly visible on the right, holding a stack of papers and interacting with another person. The setting appears to be an indoor public space.

加入促進リーフレットを配布する若手委員会委員



ブースで来場者と歓談する女性部会員

一環です。毎年、この日は府内各地のクラブ会員が身近な空き地や公園、神社、道路、用水路、ターミナルなどで清掃や草刈り奉仕をしています。

昨年は府内28市町村1492クラブの会員約2万7570人が参 加しました。

今、大きな課題になつてゐる新地域支援事業への参画のあり方を考えるため、東大阪市老連（山下修会長）は昨年12月24日、市老連役員、単位クラブ会長を対象にイコーカムホールで研修会を実施

しました。当田は、冒頭で山下会長が「今まで老人クラブは『支えられる』側だったのが、これからは『支える』側に回ることになります。それには大きな意識改革が必要です。この研修

その後は実践報告として、加納7丁目未公会の篠原武会長が講演。篠原会長は、未公会の若手部会ボランティアクラブで展開している庭木のせんべい、医院への送迎、家の補修、家事援助の種相談などの「会員とえらい活動」の実践を紹介しました。

新地域支援事業への参画に向けて 東大阪市老連が研修会



篠原会長の実践報告を熱心に聴く参加者たち。右端に立つ西郷さん

そ連として今後の取り組みを検討し、推進していく」といきたい」とあいさつ。続いて、大阪教育大学准教授の新崎国広が「めざせ！ アクティブシニア」と題し、基調講演を行いました。



泉州第1・第2ブロック会議でいさつを述べる 山下修SC大阪会長

新年への決意
新たに
SC大阪新年五礼会

ました。在任中のご指導、ご支援を賜りました皆様に厚くお礼申し上げますとともに、SC大統領の今後ますますのご活躍をお祈りして退任式を終えました。



SC大阪事務局長 交代のお知らせ

た仕事でながれ、したが
れもした。

消費生活センターに
が増えてきています。
その被害から自身の
身を守ることも大切で
すが、それとともに、
周りにいる人たちが
はじめとする悪質商法

悪質商法にご用心! ～その手口と対処法～



消費生活
専門相談員
堀 芳子氏

被害にあっていいるかも
しれないと思つていて
たとき、消費生活セン
ターにつないでいただ
きたいと思います。

・「どうされましたか」

・「あわててお金を下ろ
してある。あわててコ
ンビニでお金を払って
いる。康食品をたくさん買っ
ている。

・何かおびえている様
子がある。

・最近になつて急に健
康食品をたくさん買っ
ている。

・「声をかけてみる」

●劇場型詐欺
【事例】知らない会
社名で電話があり、「老
人ホームのパンフレッ



120人の参加者に見守りネットワークづくりを呼びかける
大久保悦子SC大阪女性部会部会長

高齢者の詐欺被害が急増している中、SC大阪は平成27年度から「老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーング」を開催。女性部会とモデル老連(池田市・豊中市・河南町)を中心に、被害防止に取り組む「見守りサポート」の養成を各地域で進めてきました。

この動きをさらに広げていくために、地域における見守り活動に必要な知識を学ぼうと、市町村老連女性リーダー研修会を2月10日、府社会福祉会館で催しました。研修会の講義の内容をまとめましたので、皆さんのクラブの取り組みに役立ててください。

地域での見守り活動のポイント

●ちょっとした変化に気づく

・見慣れない車や知ら

・何かおびえている様

子がある。

・最近になつて急に健

康食品をたくさん買っ

ている。

・あわててお金を下ろ

してある。あわててコ

・消費者ホットライン(1888)まで電話してください。

●訪問販売(点検商法)
さまざまな手口

【事例】「無料で排水溝を点検してあげます」と訪問があり、点検してもらつたところ、排水管の一部が割

れていた。その後、解約を申し出たが、「クーリング・オフ期間は過ぎているから解約できない」と言われた。

●「警察などに相談してみませんか」
【事例】新聞の販売員が訪問し、契約を勧められたので、「他紙の契約中だから」と断つたが、「その後でいいから」とつづってくれ。商品券を2万円分あげるから」としつこく言われた。断りきれず、2年後から5年間購読するという契約書にサインした。その後、解約を申し出たが、「クーリング・オフ期間は過ぎているから解約できない」と言われた。

●「封筒が届いた人しか買えないことになつてない。欲しい人がいるので、権利を譲つてくれないか」と頼まれ、承諾した。その後、老人ホームから電話がかかってきて、「名義貸しは違法行為で罪になります」と言われた。

●「封筒が届いています。最近では「マイナンバーのセキュリティシステムの封筒が届いています。この手の特殊詐欺はいったんお金をせんか」というものがあります。この手の特殊詐欺はいったんお金をせんか」というものがあります。この手の特殊

詐欺はいったんお金をせんか」というものがあります。この手の特殊詐欺はいったんお金をせんか」というものがあります。この手の特殊



高齢消費者被害防止キャンペーン

地域の見守りで 詐欺被害を防ごう

SC大阪 市町村老連女性リーダー研修会より

●訪問販売(新規)
●封筒が届いた人しか買えないことになつてない。欲しい人がいるので、権利を譲つてくれないか」と頼まれ、承諾した。その後、老人ホームから電話がかかってきて、「名義貸しは違法行為で罪になります」と言われた。

●封筒が届いた人しか買えないことになつてない。欲しい人がいるので、権利を譲つてくれないか」と頼まれ、承諾した。その後、老人ホームから電話がかかってきて、「名義貸しは違法行為で罪になります」と言われた。

●封筒が届いた人しか買えないことになつてない。欲しい人がいるので、権利を譲つてくれないか」と頼まれ、承諾した。その後、老人ホームから電話がかかってきて、「名義貸しは違法行為で罪になります」と言われた。

●封筒が届いた人しか買えないことになつてない。欲しい人がいるので、権利を譲つてくれないか」と頼まれ、承諾した。その後、老人ホームから電話がかかってきて、「名義貸しは違法行為で罪になります」と言われた。

係性の作り方」なのであります。これから会話をしようとする相手が、自分を受け入れようと思ってくれていなければ、会話のハードルはかなり高くなってしまいますよね。

人さんというわけでは上手に作る女性に出会いました。特別な美しいのですが、熱烈な

この「心の架け橋」もいべき関係性を情報かもしれません。しかし、そんな些細なことまで覚えていてくれると、ビックリする

「相談につてくれて、その方に心を

会話のコツは「心の架け橋」

「ミニケーション・サポート」 横山由紀子



『コミュニケーションのコツ』と聞いて、何を想像されますか？

「話し方？」「きき方？」それも大切なコツには違いないのですが、もう一つ忘れてはなら

ないのが「相手との関

ファンが多く、彼女の

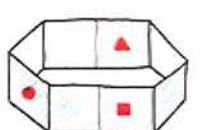
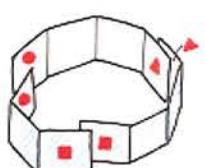
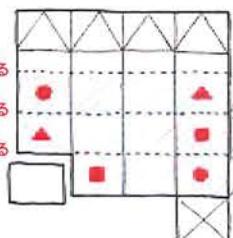
会話をされているんですね。例えば、以前お会いした折に「孫の卒園式



Vol.37

★作り方★

①囲い(側面)をつくる。
牛乳パックを3つに切り、輪になるようにはり合わせる。



人は誰でも、いくつになつても、自分を大切にしてほしいと思うものですから。

人の中では、なつかしい思い出せたら、もう一度その「嬉しかった」

気持ちを伝えましょう。「こんにちは！」元

は〇〇で助かったわ。ありがとうございます！」「この間

〇〇の部分は、些細なことで十分。おれを

月1日付)の締め切りは5月2日(月)です。

川柳作品募集

可)、ふりがな、年齢、電話番号を書き、SC大阪事務局「川柳係」

(

1542-0012

大阪市中央区谷町7丁目4-15

大阪府社会福祉会

議が生じてもSC大阪は一切の責任は負わないものとします。次号(7)

留守番は うまい電話に ご用心

席あれど 座れば立てず 立つたま

大ジョッキ

一寸控える 古希と喜寿

耳遠い 夫婦の会話 かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

日はかすみ 耳は遠きに 尿近し

大ジョッキ

一寸控える

古希と喜寿

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

マスクを取れば 春が来る

仲ええな よく言われるが 合わして

観光で あの世とやらを見てみたい

結婚より でかい不倫の記事たのし

耳遠い

夫婦の会話

かみあわず

花粉症

</

**入ってよかつた
老人クラブ**

笑顔が
元気の源
光明台北老人クラブ
溝 充子(和泉市)

老人クラブなんなか
には無関係と思ってお
りましたが、同じ棟に
住むMさんのお説が
人来られます。終わっ
てくださいと思つてお
ります。

現在の活動は、週2
回の「いきいき体操」
です。多いときには20
人来られます。

お知らせ 次号(7月1日付)
のテーマは自由。
家族や地域の話題など、400字前後でまとめてご応募ください。氏名のふりがな、年齢、電話番号、所属クラブ名も記入。締め切りは5月2日(月)。連絡先が不備の場合、掲載できません。また、投稿多数のときは掲載を延ばすこともあります。ご了承ください。採否の問い合わせはご遠慮ください。採用分には図書カードを差し上げます。

〒542-0012 大阪市
送り先 中央区谷町7丁目4-15
大阪府社会福祉会館内 SC大阪
事務局「話のひろば」係

母親が年とともに少しづけてきた。悲しいが、仕方がないと介護に努めている。母親自身は、しっかりと自分で自立を目指している。周囲の人間もそれに気づいているので、協力は惜しみなくして応援している。「お疲れ様」と母親に声をかけて、労をねぎらっていいる。母親自身も何かわからなくなっているが、自分自身を上手に見つめ直している。私は育ってくれた母親を大事にしている。ぼけもしょうがないとわかっているが、

新しい年を迎えた本年は5人いる孫のうち、3人が新しい1年生になります。昨年から受験勉強に励んできた子が見事合格を果たせば

きっかけで参加するよ

うになりました。ちょうど、敬老の日のお祝いで地域の皆様が大勢集まっておられました。見知らぬ顔ばかりでしたが、皆様の明るかで活発な姿を見て、ビックリした印象は忘れられません。

現在の活動は、週2回の「いきいき体操」です。多いときには20人来られます。終わってきます。

3人の一年生

河内長野市 中畔美代子(72)

高1、次が中1、ピカピカの小1。親にどうたらめでたいこともさることながら、家計には大きくひびくことでも見つかっています。母親に声をかけて、労をねぎらっていいる。母親自身も何かわからなくなっているが、自分自身を上手に見つめ直している。私は育てくれた母親を大事にしている。ぼけもしょうがないとわかっているが、

母親が年とともに少しづけてきた。悲しいが、仕方がないと介護に努めている。母親自身は、しっかりと自分で自立を目指している。周囲の人間もそれに気づいているので、協力は惜しみなくして応援している。「お疲れ様」と母親に声をかけて、労をねぎらっていいる。母親自身も何かわからなくなっているが、自分自身を上手に見つめ直している。私は育てくれた母親を大事にしている。ぼけもしょうがないとわかっているが、

同じような高齢者が周りにはたくさんいる。その中の一人だが、まだましな方だ。母親の性格は私自身が一番よくわかつている。頑張り屋の母親だ。人間関係

門真市 小林 明(60)

きりがない。

も上手につくっている。母親を無視せず、見つめていれば少しでも気持ちに余裕が持てる。心からいつもある。心からいつもあり得る。心からいつもあります。心からいつもあります。

話のひろば



年齢、日付等は投稿時のものです

70歳になり思う

寝屋川市 蛭子本正幸(70)

地球上に生物が現れて、そこから始まった命の伝達。気の遠くなるような話だが、現在ある生命はそこから來ていると思うと、いかに貴重な命か

と思う。両親に命を頂いて生きている今、限りなく遠い先祖のお

自叙伝を出版して

茨木市 西田 昇(87)

長女は4人の子育てをしながら仕事を持っています。もちろん旦那さんや義母に

助けられてのことです。が、まず、保育所も4人の子どもの送迎には本当によく頑張ったと

思います。ときどき私の孫たちが各々、桜は

「桜梅桃李」という言葉がありますが、5人の孫たちが各々、桜は

だよ」と多くの方から電話をいただきました。今更ながら新聞の力を驚きました。

内容は兵器の座学が数年前に自叙伝『淀川の畔で』を出版し、後半に陸造技能者養成

ところ、新聞社の目に留まり、もっと詳しく知りたいと記者が来宅されました。70

数年前のこと思い出します。ときどき私は大きくなりましたが、

桜、梅は梅の良さや役

目があるように、それぞれいいところを生かして、将来に向かって元気に育ってくれればと祈るばかりです。

だよ」と多くの方から電話をいただきました。今更ながら新聞の力を驚きました。

かげだと思つて、大事にしなくてはいけない命だ。途中で一人でも欠いていたら、今自分がこの世に存在

て、そこから始まつた命の伝達。気の遠くなるような話だが、現在ある生命はそこから來ていると思うと、いかに貴重な命か

と思う。両親に命を頂いて生きている今、限りなく遠い先祖のお

かげだと思つて、大事にしなくてはいけない命だ。途中で一人でも欠いていたら、今自分がこの世に存在

していないとと思うと、先祖に対して強い強い感謝の気持ちが湧いてくる。先祖への恩返しは先祖がしてきたように、後世に自分の子孫に残して先祖の元へ行くことだと思う。

大切な大事な命を勝手気ままに振るうても、必ず最後は先祖の元へ帰っていくのではなくてはいけない命だ。途中で一人でも欠いていたら、今自分がこの世に存在

平和展へ

柏原市 馬渕行雄(90)

平成27年8月に平和展へ折鶴一万羽を出展させてもらいました。私は現在90歳。16歳で軍需工場、18歳で予科練志願、三重海軍航空隊入隊。台湾高雄・厚木空・館山空で終戦を迎えました。柏原市老連旅行のとき、三重空資料館の見学があり、1年先輩が特攻隊で多く戦死、遺影を見ました。それから、今の平和に感謝しています。

4年、一人暮らしをしております。行政・地域の方々にお世話をありがとうございます。今後は日々健康に留意し、地域の方々と一緒に生きたいと思っています。



SC大阪クラブカード申込書

平成 年 月 日

ふりがな 氏名		申込み区分	新規 更新 再発行 ※○印をつけてください
市町村老連名	老連	単位クラブ名	
住所	〒		
電話番号	()	—	

※SC大阪記入欄	入力(日付 カード番号()	カード送付(日付)	
----------	-------------------	---------------	--

切り取って、会費(500円)を添えて申し込みください。問い合わせは各市町村老連事務局へ。

新規契約施設

(特別な場合を除き、会員1人についてのサービス)

他の割引特典とは併用できない場合がありますので、各施設にお問い合わせください。

今後も契約施設を増やします

平成28年4月1日現在

業種	施設名(住所) /問い合わせ先	ジャンル	特典内容・注意事項など	使用方法
宿泊施設等	牛滝温泉 いよやかの郷 岸和田市大沢町1156 固同☎072-479-2641	宿泊施設	【宿泊利用の場合】 ワンドリンク・お土産プレゼント ※平日(月~金)の宿泊の場合のみ。会員を含むグループに適用 【日帰り入浴の場合】 大人700円を500円に割引 ※同伴者は3名まで割引 ※入湯税50円・レンタルタオル代別途要 【レストラン】 10%OFF ※カード提示で1会計のみ適用。会席・コースは適用外。日祝除く。 【カフェ】 10%OFF ※カード提示で1会計のみ適用。日祝除く。 ※詳しくはお問い合わせください。	(C) (支)

(C) : チェックイン時にカードを提示 (支) : 支払い時にカードを提示

新歌舞伎座 チケット優待販売のご案内

4月9日～28日
三妻(さんばば)
本妻 v s 愛人 v s 小姑
何の因果かつ一つ屋根の下、抱腹
絶倒の攻防戦！

5月6日～29日
五木ひろし特別公演
第一部 ひろしセレクション
皐月(さつき)に歌う
第二部 舞台版 五木先生の
「歌う！SHOW学校」
第三部 スペシャルビッグショー
ゲスト歌手が日替わりで出演
昼の部 1階席 9,000円、2階席 4,500円
夜の部 1階席 8,000円、2階席 3,500円
(定価 1階席12,000円 2階席6,000円)

■お申し込み・お問い合わせ／新歌舞伎座テレホン予約センター
06-7730-2128 (営業時間11:00～18:00) ※お申込みに際、「ねんりんOSAKAをみた」とお伝えください
お申し込み方法
宅配便でチケットをお手元に。チケット代+送料700円を配達員に現金でお支払ください
※お申込み後の変更・取消はできません ※未就学児のご入場はお断りいたします ※座席は割引対象席となります
※ご希望の日程が満席の場合はご了承ください ※割引は4名様まで

平成26年10月に発行した「SC大阪クラブカード」。契約している店舗・施設などを利用の際、同カードの提示や番号の通知で、割引サービスなど特典を受けることができます。利用できる施設はSC大阪ホリュームページまたは「ねんりんOSAKA」第154号(平成27年10月1日発行)をご覧ください。

老人クラブ(備品のスカイクロス(ニユースポーツ用品)の買い替えを考えているとき、販売店が契約施設として追加されて、予算を抑えて購入でき、費用面でとても助かりました。

大阪ガスクリッキングスクールの特典の充実の有効期限である5年間で500円優待されますが、料理好きな私にはとてもありがたいです。

老人クラブ(備品のスカイクロス(ニユースポーツ用品)の買い替えを考えているとき、販売店が契約施設として追加されて、予算を抑えて購入でき、費用面でとても助かりました。

大阪ガスクリッキングスクールの特典の充実の有効期限である5年間で500円優待されますが、料理好きな私にはとてもありがたいです。

摂津市
細川龍雄さん富田林市
吉田美代子さん

利用者の声

編集後記

今年(平成28年)は申年ですが、落ち着きのない不安定な年と言われています。年明けから国際問題や不安定な経済、政治家の言動問題など見聞きするのが嫌になることばかりです。そんな中、広報部会では、会員の皆さんに興味深く読んでいただきたいことを願いながら、知恵をしぼって編集に当たっています。さらに、よりよい機関紙にするには、いわゆる「読者参加型」が望ましいです。「話のひろば」や「ねんりん川柳」への投稿をもっとお願いし、皆さんのが想やご意見がうかがえたらうれしいです。

(広報部会委員・福留 敏郎)

●スポーツサー御礼●
「ねんりんOSAKA」第156号の発刊
この際には、広告掲載の
ご協力をいただき、ス
マートフォンで
できます。
下記のQRコードから
SC大阪のホームページを
ご覧下さい



スマートフォンで
できます。
下記のQRコードから