

令和4年度 事業計画

I メインテーマ

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

《健康寿命》

- ◇ 健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指す。
- ◇ 仲間や地域の高齢者とともに、継続的な健康活動に取り組む。

《地域づくり》

- ◇ 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指す。
- ◇ 高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり、機会づくりを広げる。

II 重点的な取り組み

1 「コロナに負けない」クラブ活動の推進

活動の自粛によって起こっている会員のフレイルの進行、地域の人々の絆の希薄化などの課題に対応するため、これまでのクラブ活動の実績と経験を生かし、創意工夫をしながら、感染症予防と両立した健康づくり活動と地域支え合い活動に積極的に取り組む。

2 「+1（プラスワン）友だち入会作戦」の推進

SC大阪 会員増強運動スローガン「+1（プラスワン）友だち入会作戦 ～会員一人が、一人の友だちにクラブ入会の声かけを～」に基づき、会員の全員参加によって会員増強の取り組みを推進する。なお、当面は会員数の現状維持に努めることを目標とする。

3 老人クラブの組織活性化の推進

各ブロックの市町村老連相互の交流と連携を促進し、ブロック単位での活動を活性化する。また、単位クラブに対して大阪府委託事業を活用して組織活性化のための支援策を検討する。

III 事業の活動目標

1 組織活動の充実・強化に向けた取り組みの推進

- (1) 老人クラブの意義や有効性への理解を深める取り組み
- (2) 健康づくり活動、友愛活動などを通じた加入促進

2 高齢者を地域で支える「全国三大運動（健康・友愛・奉仕）」の推進

- (1) 健康活動
健康の保持・増進、予防活動
- (2) 友愛活動
幅広い日常生活支援事業
- (3) 奉仕活動
高齢者や地域から期待される活動

IV 実施事業

1 高齢者の健康づくり・介護予防推進事業

(1) SC大阪健康づくり大学校 9月30日(金)～11月25日(金)

(2) SC大阪健康づくり・介護予防活動及び地域支え合い活動支援事業

[対象事業]

①地域における健康づくり・介護予防事業

②地域支え合い事業

[支援金額]

市町村老連、校区老連、単位クラブ 10万円以内

[令和4年度 SC大阪予算額(50万円)の範囲内]

2 文化・スポーツ交流事業

(1) 第64回大阪府老人クラブ大会 9月1日(木)

(2) 第25回SC大阪グラウンド・ゴルフ大会 10月13日(木)

(3) SC大阪ニュースポーツ体験交流会(健康づくり大学校公開講座) 11月18日(金)

(4) SC大阪公式ワナゲ大会 12月9日(金)

3 調査、広報活動事業

(1) 普及啓発活動

①機関紙「ねんりんOSAKA」の発行

年4回(4月・7月・10月・令和5年1月)

②SC大阪ホームページの運用

(2) 調査研究事業

①市町村老人クラブ数・会員数の調査

②市町村老人クラブ活動概要調査

4 老人クラブ活動推進事業

(1) 地域支え合い事業

①SC大阪地域支え合い活動研修会 10月27日(木)

②高齢消費者被害防止活動

③社会奉仕活動

◇ごみゼロの日 5月30日(月)

◇全国一斉社会奉仕の日 9月20日(火)

(2) 老人クラブ人材育成研修事業

①SC大阪市町村老連女性リーダー研修会 令和5年 2月10日(金)

②SC大阪市町村老連若手代表者研修会 7月6日(水)

(3) SC大阪の連絡調整会議

①市町村老連会長会議 8月18日(木)・令和5年 1月13日(金)

②市町村老連女性代表者会議 令和5年 2月10日(金)

③SC大阪 各部会の運営会議 必要の都度

④市町村老連ブロック別会議 年2回(8月～9月・令和5年1月～2月)

⑤市町村老連事務担当者会議 4月15日(金)

(4) 全国老人クラブ連合会

- ①全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会（東京都） 11月 7日（月）～8日（火）
- ②高齢者の健康づくり・生活支援セミナー 12月 1日（木）～2日（金）

(5) 近畿ブロック老人クラブ連絡協議会

- リーダー研修会（大阪府） 6月30日（木）

(6) その他活動推進事業

- ①SC大阪クラブカード発行・更新
- ②全老連創立60周年記念会員章の普及
- ③クラブ保険普及啓発
- ④いきいきクラブ体操普及

V 新規事業

大阪府委託事業：老人クラブ事務手続き等支援事業（事務お助け隊）

- SC大阪公式ワナゲ大会（再掲） 12月 9日（金）

VI 法人の管理、運営

①SC大阪賛助会員の拡充

財政基盤の安定化を図るため、賛助会員の加入促進に努める

- ②理事会 年4回（5月・8月・令和5年1月・3月）
- ③評議員会 年1回（5月）
- ④SC大阪 正・副会長会議 必要の都度
- ⑤予算・決算・補助金交付事務等