

# 令和5年度 事業計画

## I 重点的な取り組み

### 1 「+1（プラスワン）友だち入会作戦」の推進

SC大阪 会員増強運動スローガン「+1（プラスワン）友だち入会作戦 ～会員一人が、一人の友だちにクラブ入会の声かけを～」に基づき、コロナ禍の中でも、会員一人ひとりの力で老人クラブの存在意義を周囲に伝え、会員増強に努める。

### 2 単位クラブの活性化に向けた支援策の検討

大阪府委託事業「老人クラブ活動サポート事業」において、昨年度に実施したアンケート調査の結果分析、各市町村老連の相談会での意見聴取を通じて、単位クラブが抱える課題やニーズを把握し、クラブ活動の継続・活性化に向けて支援策を検討する。

### 3 ニュースポーツ「公式ワナゲ」の普及促進

昨年度の第1回公式ワナゲ大会の成功を受け、魅力ある活動メニューとして「公式ワナゲ」のさらなる普及を進める。SC大阪賛助会員のフレンドリー情報センターと連携し、第2回大会の開催、単位クラブ・市町村老連における講習会の実施、さらに公式ワナゲ普及員の養成などを展開する。

## II 実施事業

### 1 高齢者の健康づくり・介護予防推進事業

- (1) SC大阪健康づくり大学校 9月29日(金)～11月24日(金)  
(2) SC大阪健康づくり・介護予防活動及び地域支え合い活動支援事業

[対象事業]

- ①地域における健康づくり・介護予防事業  
②地域支え合い事業

[支援金額]

市町村老連、校区老連、単位クラブ 10万円以内

[令和5年度 SC大阪予算額(50万円)の範囲内]

### 2 文化・スポーツ交流事業

- (1) 第65回大阪府老人クラブ大会 9月12日(火)  
(2) 第26回SC大阪グラウンド・ゴルフ大会 10月17日(火)  
(3) SC大阪ニュースポーツ体験交流会(健康づくり大学校公開講座) 11月16日(木)  
(4) SC大阪公式ワナゲ大会 12月8日(金)

### 3 調査、広報活動事業

- (1) 普及啓発活動  
①機関紙「ねんりんOSAKA」の発行  
年2回(7月・令和6年1月)  
②SC大阪ホームページのリニューアル、随時更新  
(2) 調査研究事業  
①市町村老人クラブ数・会員数の調査  
②市町村老人クラブ活動概要調査

## 4 老人クラブ活動推進事業

### (1) 地域支え合い事業

- ①SC大阪地域支え合い活動研修会 10月25日(水)
- ②高齢消費者被害防止活動
- ③社会奉仕活動
  - ◇ごみゼロの日 5月30日(火)
  - ◇全国一斉社会奉仕の日 9月20日(水)

### (2) 老人クラブ人材育成研修事業

- ①SC大阪市町村老連女性リーダー研修会 令和6年 2月 9日(金)
- ②SC大阪市町村老連若手代表者研修会(公式ワナゲ普及員養成講座) 7月28日(金)

### (3) 大阪府委託事業：老人クラブ活動サポート事業

- ①活動支援委員会 年3回随時
- ②老人クラブ活動サポート事業相談会(情報共有会)の実施(15市町村老連) 随時

### (4) SC大阪の連絡調整会議

- ①市町村老連会長会議 8月17日(木)・令和6年 1月12日(金)
- ②市町村老連女性代表者会議 令和6年 2月 9日(金)
- ③SC大阪 各部会の運営会議 必要の都度
- ④市町村老連ブロック別会議 年2回(8月～9月・令和6年1月～2月)
- ⑤市町村老連事務担当者会議 4月14日(金)

### (5) 全国老人クラブ連合会

- ①全国老人クラブ大会(秋田県) 11月 8日(水)～9日(木)
- ②高齢者の健康づくり・生活支援セミナー 12月 4日(月)～5日(火)

### (6) 近畿ブロック老人クラブ連絡協議会

- リーダー研修会(兵庫県) 6月29日(木)

### (7) その他活動推進事業

- ①SC大阪クラブカード発行・更新
- ②全老連会員章の普及
- ③クラブ保険普及啓発
- ④いきいきクラブ体操普及

## III 新規事業

- 公式ワナゲ普及員養成講座(再掲) 7月28日(金)

## IV 法人の管理、運営

- ①SC大阪賛助会員、寄付金の拡充
- ②理事会 年3回 5月12日(金)・8月17日(木) 令和6年 3月22日(金)
- ③評議員会 年1回 5月26日(金)
- ④SC大阪 正・副会長会議 必要の都度
- ⑤予算・決算・補助金交付事務等