

# 令和3年度 事業報告

大阪府老人クラブ連合会は、老人クラブ活動の推進を図るとともに、高齢者の生きがいや健康づくり・介護予防活動、地域支え合い活動に関する事業を行い、高齢者福祉の増進、及び豊かな地域社会づくりに寄与するための事業を実施しました。

一方で、新型コロナウイルス感染症予防と会員の健康を保持するフレイル（虚弱）予防活動や認知症予防への取り組みを推進し、さらに情報通信機器を活用したオンライン研修を実施し、どんな時もつながりを絶やさない地域づくりのあり方についての事例を学び老人クラブの支え合い活動に取り組みました。

## I メインテーマ

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

## II 会員増強への取り組み

[会員数]

	H29	H30	R1	R2	R3	5年間減少数
会員数	209,060	200,692	194,007	175,491	136,812	—
対前年比 (減少数)	▲6,006	▲8,368	▲6,685	▲18,516 (注1)	▲38,679 (注2)	(▲78,254)

(注1) 寝屋川市老連(令和元年度退会)会員数 ▲9,341人を含む

(注2) 東大阪市老連(令和2年度退会)会員数 ▲27,887人を含む

※ 会員数は、各年度5月1日現在

[クラブ数]

	H29	H30	R1	R2	R3	5年間減少数
クラブ数	3,244	3,177	3,111	2,888	2,275	—
対前年比	▲52	▲67	▲66	▲223 (注1)	▲613 (注2)	(▲1,021)

(注1) 寝屋川市老連(令和元年度退会)クラブ数 ▲125クラブを含む

(注2) 東大阪市老連(令和2年度退会)クラブ数 ▲516クラブを含む

※ クラブ数は、各年度5月1日現在

### Ⅲ 実施事業報告

#### 1 高齢者の健康づくり・介護予防推進事業

##### (1) SC大阪健康づくり大学校

- ◇ と き 令和3年10月1日(金)～11月26日(金)
- ◇ ところ 大阪府社会福祉会館会議室ほか
- ◇ カリキュラム 12講座 18単位
- ◇ 受講者数 24名修了

##### (2) 認知症予防エクササイズリーダー養成講座

当初の日程を変更して、感染拡大防止の観点から、講座回数、時間を短縮し実施した。

- ◇ 当初実施日 令和3年9月21日・24日・29日
  - ⇒ 延期 令和4年2月7日・9日・14日
  - ⇒ 再延期 令和4年3月10日(一日開催)
- ◇ ところ 大阪府社会福祉会館会議室
- ◇ 受講者数 20名
  - i 講義 「認知症と予防を理解する」  
講師 社会福祉法人光朔会オリンピア 常務理事  
大阪大学大学院人間科学研究科 特任准教授 山口 幸 氏
  - ii 実技 「認知症予防エクササイズを楽しみながら学ぶ」  
講師 大阪YMCA総合研究所 重信 直人 氏

##### (3) SC大阪健康づくり・介護予防活動及び地域支え合い活動支援事業 (支援対象団体)

三寿会(島本町)、彩都シニア倶楽部「き・ら・り」(茨木市)  
倉治シニアさんゆう会(交野市)、田井城東老人クラブ紫会(松原市)  
駒ヶ谷長生会(羽曳野市) < 1団体あたり支援金額10万円 >

#### 2 文化・スポーツ交流事業

##### (1) 第63回大阪府老人クラブ大会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止し、SC大阪及び全老連の被表彰者については、市町村老連を通じて伝達を行なった。

###### ① SC大阪関係表彰

- ・SC大阪会長表彰 2名
- ・SC大阪会長感謝状 53名
- ・加入促進表彰 16クラブ
- ・設立クラブ表彰 0クラブ

###### ② 全老連関係表彰

- ・育成功労賞 2名
- ・優良老人クラブ表彰 1クラブ
- ・優良市町村老人クラブ連合会表彰 1市町村老連
- ・活動賞 4クラブ

- (2) 第24回 SC大阪グラウンド・ゴルフ大会
  - ◇ と き 令和3年10月14日(木)
  - ◇ ところ 久宝寺緑地陸上競技場
  - ◇ 参加者 100名
  
- (3) SC大阪健康ウォーキング 「大阪再発見」
  - ◇ ところ 交野市 府民の森・ほした園地
  - ◇ バス利用による実施日 令和3年10月12、13、18、19、20日(5日間)  
参加者：15市町 241名
  - ◇ 電車利用による実施日 令和11月11日(水)  
参加者：10市町 114名

### 3 老人クラブ活動に関する調査、広報活動事業

#### (1) 普及啓発事業

##### ① 機関紙「ねんりんOSAKA」の発行

- i 第176号 令和3年 4月1日 - 8ページ
- ii 第177号 令和3年 7月1日 - 8ページ
- iii 第178号 令和3年10月1日 - 8ページ
- iv 第179号 令和4年 1月1日 - 8ページ

##### ② ホームページの活用

老人クラブ活動について、適時、情報提供

- ・広げよう手作りマスクの輪
- ・コロナ禍の中で工夫しながら活動している単位クラブの紹介 など

#### (2) 調査研究事業

- ① 市町村老人クラブ数・会員数の調査
- ② 市町村老人クラブ活動概要調査

### 4 老人クラブ活動推進事業

#### (1) 地域支え合い事業

##### ① 地域支え合い活動研修会(会場とオンラインの併用で実施)

- ◇ と き 令和3年10月27日(水)
- ◇ ところ 大阪府社会福祉会館
- ◇ 研修内容

テーマ:

「どんな時も、つながりを絶やさないー コロナ禍において求められる支え合い活動」

コーディネーター：まっすぐプランニング 代表 合田 享史 氏

□ 事例発表① 「コロナ禍での生活支援～“お助け隊”の活動」

枚方市 西牧野3丁目悠々クラブ会長 政谷 知孝 氏

□ 事例発表② 「スマホ交流による生きがい作り」

熊本県 天草市老連事務局長・牛の首スマートクラブ会長

吉永 繁敏 氏

- ◇ 参加者数 39名(会場参加11名、オンライン参加28名)

② 社会奉仕活動

- i ごみゼロの日 5月30日
- ii 全国一斉社会奉仕の日 9月20日

(2) 老人クラブ人材育成研修事業

- ① 市町村老連役員研修会 令和3年8月20日(金) ⇒ 中止

② 市町村老連若手委員会代表者研修会

◇ 当初実施日 令和3年9月1日(火)

⇒ 延期 令和3年11月29日(月)

◇ ところ 大阪府社会福祉会館

◇ 研修内容

テーマ:「+1(プラスワン)友だち入会作戦」を推進しよう」

基調報告 令和4年度若手委員会の取り組みについて

若手委員会代表者会議の設置について

SC大阪若手委員会委員長 吉野 武彦

市町村老連若手委員会からの活動報告

〈コーディネーター〉 大阪市立大学・追手門学院大学非常勤講師 大北 規句雄 氏

□ 豊中市老人クラブ連合会 若手部長 松島 英雄 氏

□ 大阪狭山市老人クラブ連合会 若手部長 山本 耕平 氏

◇ 参加者 29名

③ 市町村老連女性リーダー研修会

◇ 当初実施日 令和4年2月10日(木) ⇒ 延期 令和4年3月17日(木)

◇ ところ 大阪府社会福祉会館

◇ 研修内容

テーマ:「武井正子先生を迎えて～いきいきクラブ体操で元気になりましょう」

基調報告 令和3年度の活動報告・令和4年度の活動計画について

SC大阪女性部会副部会長 木ノ平 恵子

講演 「気づきの体操・いきいきクラブ体操のねらいとポイント」

講師 順天堂大学名誉教授 武井 正子 氏

◇ 参加者 37名

(3) SC大阪連絡調整会議

① 市町村老連会長会議

i 令和3年8月20日(金) ⇒ 中止

ii 令和4年1月14日(金)

◇ 議題: SC大阪の事業計画とその執行状況について、今後5年間の収支状況について、ほか

② 市町村老連女性代表者会議

令和4年2月10日(木) ⇒ 中止

③ SC大阪の各部会

[健康部会] — 3回 [広報部会] — 8回 (書面開催を含む)

[女性部会] — 2回 [若手委員会] — 2回

④ ブロック別会議

北摂第1	①豊中市	令和3年11月 2日 (火)
	②箕面市	令和4年 2月25日 (金)
北摂第2	①摂津市	令和3年11月11日 (木)
	②島本町	令和4年 2月24日 (木)
河内第1	①守口市	令和3年 7月29日 (木)
	②枚方市	令和4年 3月30日 (水)
河内第2	①四條畷市	令和3年 7月27日 (火)
	②大東市	令和4年 3月14日 (月)
河内第3	①藤井寺市	令和3年 7月21日 (水)
	②松原市	令和4年 1月24日 (月)
南河内	①富田林市	令和3年 7月20日 (火)
	②河南町	令和4年 3月 9日 (水)
泉州第1	①和泉市	令和3年 7月15日 (木)
	②泉大津市	令和4年 3月29日 (火)
泉州第2	①貝塚市	令和3年 7月12日 (月)
	②阪南市	令和4年 3月 8日 (火)

⑤ 市町村老連事務担当者会議 令和3年4月16日 (金) (会場とオンラインの併用で実施)

(4) 全国老人クラブ連合会・近畿ブロック老人クラブ連絡協議会関係

① 第50回 全国老人クラブ大会 ⇒ 参加者なし (主催者と地元参加者および関係者のみの参加)

◇ と き 令和3年11月17日 (水)

◇ ところ 香川県

② 近畿ブロックリーダー研修会 ⇒ 中止

◇ と き 令和3年6月10日 (木) ~11日 (金)

◇ ところ 和歌山県

(5) その他活動推進事業

① クラブ保険啓発普及事業 研修会資料・ねんりんOSAKA等に随時広告掲載

② SC大阪クラブカードの推進

令和3年度 発行枚数 51枚 (更新 30枚・新規 21枚)

令和3年度末現在の発行枚数合計 4, 236枚

## IV 法人の管理・運営

- 1 理事会  
〈第1回〉 令和3年5月14日(金) ⇒ 中止。書面による採決。  
〔議題〕 令和2年度 事業報告、決算報告、理事・評議員の推薦 ほか  
〈第2回〉 令和3年3月8日20日(金) ⇒ 中止。書面による採決。  
〔議題〕 評議員の推薦、臨時評議員会開催について ほか  
〈臨時〉 令和3年10月18日(月)  
〔議題〕 高槻市シニアクラブ連合会の休会、財務状況と今後の対策 ほか  
〈第4回〉 令和4年1月14日(金)  
〔議題〕 令和4年度事業予定、収支予算、賛助会員の加入状況について ほか  
  
〈第5回〉 令和4年3月25日(金)  
〔議題〕 令和4年度事業計画(案)、予算(案) ほか
- 2 評議員会  
〈定例〉 令和3年5月28日(金) ⇒ 中止。書面による採決。  
〔議題〕 令和2年度 事業報告(案) 決算報告(案)、  
事業計画(案)、収支予算(案)、理事・評議員の選任について ほか  
〈臨時〉 令和3年9月 ⇒ 書面開催。  
〔議題〕 評議員の選任について
- 3 監事監査 令和3年4月20日(火)  
令和2年度 会計事務の執行状況の監査
- 4 SC大阪改革委員会  
〈第1回〉 令和3年6月28日(月)  
〔議題〕 SC大阪の収支状況、賛助会・寄付金の取り組みについて  
〈第2回〉 令和3年10月25日(月)  
〔議題〕 SC大阪の運営の見直し、収支改善について  
〈第3回〉 令和3年11月22日(月)  
〔議題〕 会員増強の取り組みについて、実施事業、新規事業について  
〈第4回〉 令和3年12月20日(月)  
〔議題〕 令和4年度実施事業、収支予算、今後の改革委員会について  
〈第5回〉 令和4年 3月28日(月)  
〔議題〕 改革委員会2年間の総括
- 5 賛助会費の拡充 財政基盤の安定を図るため、チラシの作成、ホームページ及び機関紙「ねんりんOSAKA」で募集をした。併せて市町村老連に募集を依頼した。  
令和3年度の市町村老連からの紹介件数と金額  
団体 78件 1,035,000円  
個人 4件 28,000円
- 6 寄付金の募集 機関紙「ねんりんOSAKA」の紙面を通じて寄付を募った。  
令和3年度の件数と金額 29件 410,000円