

「SC大阪健康づくり・介護予防活動及び地域支え合い活動支援事業」対象事業例

○新規事業

(1) 地域における健康づくり・介護予防事業

(2) 地域支え合い事業

※大阪府及び市町村からの老人クラブ補助金による事業とは別のものとし、同補助金が充当されていない事業に限る。

■ 事業例 ■

支援対象：市町村老連

支援対象事業：「ニューススポーツ大会」

事業区分：健康づくり・介護予防事業

事業の内容：会員の要望の多いパタンク・公式ワナゲを取り入れ、〇〇総合体育館においてニューススポーツ大会を開催。市福祉バスを運行し、遠方の参加者を支援、会員外にも呼びかけをする。参加人数は、10校区より各20名合計200名の予定。

支援対象：市町村老連

支援対象事業：「高齢消費者被害防止キャンペーン」

事業区分：地域支え合い事業

事業の内容：高齢消費者被害は対策を講じていても新たな手口で被害は後を絶たない。

そうしたことから被害防止の一助となるよう、女性部会が主体となって市老連役員とともに〇〇駅周辺で、地域住民にチラシを配布（1000部用意）し、被害防止の啓発を行う。また、市町村の関係団体との連携を図り、一緒にキャンペーン活動を行っていただくよう要請。

支援対象：校区老連・単位クラブ

支援対象事業：みんなで認知症予防「認知症予防エクササイズ」

事業区分：健康づくり・介護予防事業

事業の内容：介護予防を目的として開催する「健康体操」。

新しく認知症を予防するための運動「認知症予防エクササイズ」などの身体も脳も元気になるようなメニューを取り入れる。地域包括センターの専門員に指導方法を学び、担当役員がリードできるよう養成していく。

支援対象：単位クラブ

支援対象事業：健康マージャンの会

事業区分：健康づくり・介護予防事業

事業の内容：クラブ会員からの要望で、集会所の会議室を借り上げ、週1回開催する。

参加者は、原則、老人クラブ会員とするが、近年マージャン人気が大変高いので、未加入者のために『老人クラブ体験会』として積極的に声かけをする。また、同室にセルフドリンクバーとテーブルを設置し、談笑できるスペースも用意。

支援対象：単位クラブ

支援対象事業：居場所づくり「サロン」

事業区分：地域支え合い事業

事業の内容：閉じこもりがちな高齢者が増加し、またひとり暮らしの高齢者も多い中、「サロン」を通じて外出機会の拡大と、様々な情報提供を行なうなど、集いの場を開く。

その他

○広報誌のつくり方研修（【地域支え合い事業】市町村老連・単位クラブどちらも申請可） など