活動発表

～未来をひらく老人クラブ活動～

【進　行】
ＳＣ大阪副会長・女性部長　　大久保 悦子
「ねんりんＯＳＡＫＡ」記者　合田　享史

６０回目の大会を記念して、これからの時代にふさわしい未来指向のクラブ活動をしている２つのクラブに活動についての発表をしていただきます。

【交野市　倉治老人クラブ さんゆう会】

「よみがえった！さんゆう会」

倉治老人クラブさんゆう会のある交野市倉治地区は、大阪府の最北東に位置し、東は生駒山系を境にして奈良県、北は枚方市と京都府に隣接して緑豊かなところです。
１０年前に会員減少に危機感を感じ会員増強に向けて活動拠点の整備や自治会との連携と地域活動への参加など、様々な取り組みをおこなうことで、地域の中で強い存在感を発揮することができ、結果として１０年連続で会員増加を達成されています。
今回は、映像でその活動を紹介します。

《発表者》　会　長　青山　雅宏
副会長　佐々木 克巳
副会長・女性部長　奥村 ヨシエ

【東大阪市　森河内長生クラブ連合会女性部】

「みんなで認知症予防！健脳エクササイズ」

森河内長生クラブ連合会のある東大阪市森河内地区は、大阪府の中東部にあり、東大阪市の北西の端で大阪市に隣接している住宅街です。
昨年の１０月から女性部で「健脳エクササイズ」という認知症予防のためのエクササイズ（運動）に取り組む「オレンジクラブ」を毎月２回開催しています。
「健脳エクササイズ」は、体を動かしながら同時に頭を使うことによって脳を活性化させ認知症予防に効果があります。この活動は、大変好評でクラブに新しく入会する人も増えています。
今回は、映像と実演で「健脳エクササイズ」の取り組みを紹介します。

《発表者》
代表（女性部長）山本 登貴江

木村 成尹子	瀬川　康美	上久 保毬子	迫西 智恵子	津田　良子
藤本　一エ	大久保 すみ代	今村 美智子	山川　幹子	岩下　明美
平井　久子	植村 五十鈴	新井　清子	得田　和子	