

平成27年度 SC大阪健康づくり大学校講座カリキュラム

27. 10月

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	単位数	会 場
1	10月 2日 (金)	13:30~13:50	開講式			大阪府社会福祉会館 403号室
		13:50~14:50	オリエンテーション 老人クラブ活動について	大阪府老人クラブ連合会 事務局長 谷野 敏雄 氏	1	
		15:00~16:20	地域活動としての老人クラブ活動	大阪ソーシャルワーカー協会 会長 大塚 保信 氏	1	
2	9日 (金)	13:30~14:20	認知症になっても安心して暮らせる 街づくりに向けて	大阪府福祉部高齢介護室 総括主査 島 博志 氏	2	大阪府社会福祉会館 403号室
		14:30~15:20	巨大地震等に備えた防災対策について	大阪府危機管理室防災企画課 松本 裕樹 氏		
		15:30~16:20	いきいき元気のためのお口の学習会	大阪府健康医療部健康づくり課 歯科医師・主査 畑山 英明 氏		
3	16日 (金)	13:30~16:20	楽しく仲間づくり 「ハートプログラム」体験	大阪府青少年活動財団 常務理事 今井 正裕 氏	2	大阪府社会福祉会館 403号室
4	23日 (金)	13:30~14:50	友愛活動とサロン活動	大阪市立大学 非常勤講師 竹村 安子 氏	1	大阪府社会福祉会館 403号室
		15:00~16:20	世代間交流とその実際	日本余暇振興会 研究員 松井 鴻 氏	1	
5	30日 (金)	10:00~16:00	自然に親しむウォーキング	大阪シニア自然大学の皆様	4	万博記念公園 (現地集合・ 現地解散)
6	11月6日 (金)	13:30~16:20	広報紙のつくり方 ~広報紙の役割とつくり方のヒント~	まっすぐプランニング 代表 合田 享史 氏	2	大阪府社会福祉会館 403号室
7	13日 (金)	13:30~14:50	薬の正しい使用について	大阪府薬剤師会 理事 宮田 憲一 氏	1	大阪府社会福祉会館 403号室
		15:00~16:20	「健康寿命」を伸ばすための生活習慣と運動 一肥満と寝たきりを予防するための 理論と方法例から	大阪府立大学 人文科学系 教授 吉武 信二 氏	1	
8	20日 (金)	13:30~14:50	食は豊かで健康な生活の源	関西福祉科学大学 客員教授 農学博士 的場 輝佳 氏	1	大阪府社会福祉会館 403号室
		15:00~16:20	これからの健康管理について	大阪がん循環器病予防センター 副所長・予防健診部長 木山 昌彦 氏	1	
9	27日 (金)	10:00~16:00	「体力測定サポートリーダー養成研修」 介護予防活動の取組と体力測定の意義 体力測定の実際 *正確な測定手順を学ぶ	大阪YMCA 地域事業部長 重信 直人 氏 介護予防トレーナー・健康運動指導士 若手委員会委員協力	4	【公開講座】 大阪YMCA
10	12月4日 (金)	13:30~16:20	「市町村老連若手リーダーに学ぶ」 グループディスカッション	大阪ソーシャルワーカー協会 会長 大塚 保信 氏 健康づくり大学校OB SC大阪若手委員会委員	2	大阪府社会福祉会館 403号室
11	11日 (金)	13:00~14:20	これからの老人クラブに期待すること	mottoひょうご 事務局長 栗木 剛 氏	1	大阪府社会福祉会館 403号室
		14:30~15:00	まとめ・閉講式	(閉会式終了後、記念撮影)		

*都合によりカリキュラム等、若干変更することがありますので、ご了承ください。

25単位