

大阪府老人クラブ連合会広報紙

http://www.sc-osaka.org/

発行所…一般財団法人 大阪府老人クラブ連合会
大阪市中央区谷町7丁目4番15号 大阪府社会福祉会館内
〒542-0012 ☎(06)6761-6480 FAX(06)6765-3302 <年4回(4、7、10、1月)発行>



編集・印刷・広告取扱…(株)高速オフセット 〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 ☎(06)6346-2800(代)

第59回 大阪府老人クラブ大会



あいさつする野口勉 SC大阪会長「知識、経験、能力を活かし、安全・安心の住みよい地域づくりに貢献を」

介護予防・生活支援の
担い手として



野口 SC 大阪会長から表彰される岡野治熊取町長生連会長(右)



濱田省司大阪府副知事から優良老人クラブ知事表彰を受ける茨木市・山手台二丁目万葉会の木村智会長(右)

野口勉SC大阪会長のあいさつ
後、知事表彰、SC大阪会長表彰と
感謝状、全老連表彰の授与が行わ
れ、最後に大会宣言が採択されまし
た(表彰者と大会宣言は2・3面に
掲載)。

第一部 式典

大阪府老人クラブ大会が9月13日、大阪国際交流センター大ホール(大阪市天王寺区)で開かれ、府内市町村老連の会員、大阪府関係者ら約1000人が出席しました。



豊中市



寝屋川市

第二部 市町老連による演芸



田尻町



羽曳野市

PICK UP!

◆ 名物じまん 6面

今回は島本町で評判の菓子店から逸品をご紹介します



老人クラブ大会表彰者

敬称略

優良老人クラブ知事表彰

【池田市】さつきクラブ▽猪名津会【泉大津市】泉大津市東雲町老人クラブ【高槻市】シニアクラブあずま会▽サニーハイツ寿会【貝塚市】東和苑寿会▽三ツ松宝友会【守口市】馬場三第一緑クラブ【枚方市】京阪ひろ野シルバー会▽鳥立原京阪老人会▽中楠葉春秋会▽くずはセンターリクラブ【茨木市】山手台二丁目万葉会【寝屋川市】仁和寺本町老人クラブ▽池田住宅・健康倶楽部・榮々会【河内長野市】千寿会【柏原市】円明町敬寿会【羽曳野市】西生会第一クラブ【摂津市】竹之花竹寿会【高石市】高石市二区福寿会【藤井寺市】中小山老人クラブ幸寿会【東大阪市】末広西あゆみ会▽西花園老人クラブ【大阪狭山市】あけぼの会【島本町】青葉年長者クラブ

会長表彰

阿部和彦(貝塚市老人クラブ連合会会長)▽岡野治(熊取町長生会連合会会長)

会長感謝状

市町村老連会長を退任された方

も加入があった。【高槻市】川西町二丁目喜楽会(12)自治会長と相談し、全自治会員にクラブの現状や活動実績をまとめた資料を回覧し、仲間の大切さを訴えた。会員の個人的勧奨も多くあった。誰でも気軽に参加できる「お茶飲み会」も有効に働いた▽西面老人クラブのほうは加入促進・設立クラブ府老連会長表彰

【箕面市】小野原豊寿友の会(15)毎月の活動(ラジオ体操、太極拳教室、健康マージャン、論語教室、カラオケサロン、健康教室・スポーツ行事、社協地区福祉会開催行事)の情報をお知らせし、地域住民に知らせ、口コミで勧誘▽豊川南第1豊寿クラブ(15)知人や友人の紹介やとびこみ訪問

【豊中市】利倉老人会(11)未加入だった自治会に加入を依頼。今後は若い方の入会にも力を入れていく。

【島本町】桜井第1年長者クラブ(14)4月・9月・11月・3月を会員募集強調月間と位置づけ事業を計画。未加入世帯(約60世帯)に4月の総会、9月・11月・3月の行事案内を兼ねて加入を呼び掛けた。会員の口コミで

治老人クラブさんゆう会(37)楽しい行事と同好会(パッチワークサロン、小物作り、絵手紙教室、おしゃべりカフェ等)の活動を充実させ、仲間紹介運動や地域のボランティア活動(清掃活動等)への参加を呼び掛けた▽星田寿会(12)各事業の活性化。会長が各サークルに出席、目くばり気くばりし、休会サークルの再活動に努めた。役員各人に増員活動するようチェック▽星田山手熟年会(19)入会案内パンフレットを作成し、数年前に全戸配布。従来ある7サークルでの増員活動を図るとともに、新サークルも立ち上げた。全会員が近隣の声を掛け

【寝屋川市】高宮あさひ丘楽友会(13)クラブ内容の充実を図り、企画行事の歌の会、マイジャンの会、音楽演奏、ゲーム、外出イベント(他)を毎月4回開催。毎月、自治会たよりに活動内容を紹介、関心を呼び起こして会員増につなげた▽美井やまもも会(10)毎朝のラジオ体操を実施し、健康寿命の延長と心の交流を深めた。外出できない人には毎月会報を発行し、会報で会話を【松原市】高見の里第2福寿会(15)クラブ

【東大阪市】箕輪喜楽会(52)催し物等楽しい行事を多く、人との融和も図れる団体である旨を説明し、毎日1軒各家庭を訪問▽五百石もみじ会(20)高齢者の家庭を3班に分けて各4人で訪問、直接対面して入会を推奨した▽長堂校区第2区老人クラブ(11)知人と

の会話の中や近所の高齢者との交流を捉え、入会を勧誘。他の会長からの紹介も▽校南本通長生クラブ(10)校区で発行している年2回の新聞を友人や知人に贈呈。校区三大行事①総会および手作り演芸大会②中高年グラウンドゴルフ優勝競争③戦、地域の自治会役員との交流④長生きまつり(運動会)にプログラムなどを示し、参加を呼び掛けた④役員が協力して友人にあたる▽八戸ノ里スカイハイツ・シニアクラブ「ふれあい」(11)活動メニューを増やし1人ずつに声掛け▽瓢箪会(15)たぐさんの活動予定表を配布して自然な勧誘の方法で拡大に努めた▽長堂校区第1区老人クラブ(10)役員一同新会員獲得に努力し純増を達成

【八尾市】西山本楽寿会(10)地域外会員の推進、会員が町会役員になった場合など人脈をフル活用して勧誘を推進

【藤井寺市】藤の里百楽会(10)「百楽会へのお誘い」のチラシを未入会の人を対象に配布。会の運営は居住地域別に班分けし、役員を置いて平素から緻密な情報収集、会員との連絡を密にして拡大に努めている▽藤井寺老人クラブ藤延会(13)役員3人(会長・副会長・会計)で未加入者のお宅へ戸別に回った▽藤井寺さくら町若松会(14)賃貸住宅のため、住民の入れ替わりも多く、転入された方の入会が多くなった

【松原市】高見の里第2福寿会(15)クラブの活動やウォーキングなどを通じて勧誘。班長の家庭訪問▽高見元

ら会員の募集にカラオケ・フラダンス部等の入会を頼み、お茶会などをして会員が増えた。会員募集のプロگرامを常に持ち歩き、勧誘の声掛け。巡回バスを利用して老人センターでの趣味部会活動を見学▽東神田町老人クラブ(16)「東神田町老人クラブ」を新設に作成し、役員総出で会員拡大に取り組んだ。事業実績は20項目に及び、参加会員数は延べ3007人に上り、好評につながった

【東大阪市】箕輪喜楽会(52)催し物等楽しい行事を多く、人との融和も図れる団体である旨を説明し、毎日1軒各家庭を訪問▽五百石もみじ会(20)高齢者の家庭を3班に分けて各4人で訪問、直接対面して入会を推奨した▽長堂校区第2区老人クラブ(11)知人と

の会話の中や近所の高齢者との交流を捉え、入会を勧誘。他の会長からの紹介も▽校南本通長生クラブ(10)校区で発行している年2回の新聞を友人や知人に贈呈。校区三大行事①総会および手作り演芸大会②中高年グラウンドゴルフ優勝競争③戦、地域の自治会役員との交流④長生きまつり(運動会)にプログラムなどを示し、参加を呼び掛けた④役員が協力して友人にあたる▽八戸ノ里スカイハイツ・シニアクラブ「ふれあい」(11)活動メニューを増やし1人ずつに声掛け▽瓢箪会(15)たぐさんの活動予定表を配布して自然な勧誘の方法で拡大に努めた▽長堂校区第1区老人クラブ(10)役員一同新会員獲得に努力し純増を達成

【八尾市】西山本楽寿会(10)地域外会員の推進、会員が町会役員になった場合など人脈をフル活用して勧誘を推進

【藤井寺市】藤の里百楽会(10)「百楽会へのお誘い」のチラシを未入会の人を対象に配布。会の運営は居住地域別に班分けし、役員を置いて平素から緻密な情報収集、会員との連絡を密にして拡大に努めている▽藤井寺老人クラブ藤延会(13)役員3人(会長・副会長・会計)で未加入者のお宅へ戸別に回った▽藤井寺さくら町若松会(14)賃貸住宅のため、住民の入れ替わりも多く、転入された方の入会が多くなった

【松原市】高見の里第2福寿会(15)クラブの活動やウォーキングなどを通じて勧誘。班長の家庭訪問▽高見元

ら会員の募集にカラオケ・フラダンス部等の入会を頼み、お茶会などをして会員が増えた。会員募集のプロگرامを常に持ち歩き、勧誘の声掛け。巡回バスを利用して老人センターでの趣味部会活動を見学▽東神田町老人クラブ(16)「東神田町老人クラブ」を新設に作成し、役員総出で会員拡大に取り組んだ。事業実績は20項目に及び、参加会員数は延べ3007人に上り、好評につながった

【東大阪市】箕輪喜楽会(52)催し物等楽しい行事を多く、人との融和も図れる団体である旨を説明し、毎日1軒各家庭を訪問▽五百石もみじ会(20)高齢者の家庭を3班に分けて各4人で訪問、直接対面して入会を推奨した▽長堂校区第2区老人クラブ(11)知人と

の会話の中や近所の高齢者との交流を捉え、入会を勧誘。他の会長からの紹介も▽校南本通長生クラブ(10)校区で発行している年2回の新聞を友人や知人に贈呈。校区三大行事①総会および手作り演芸大会②中高年グラウンドゴルフ優勝競争③戦、地域の自治会役員との交流④長生きまつり(運動会)にプログラムなどを示し、参加を呼び掛けた④役員が協力して友人にあたる▽八戸ノ里スカイハイツ・シニアクラブ「ふれあい」(11)活動メニューを増やし1人ずつに声掛け▽瓢箪会(15)たぐさんの活動予定表を配布して自然な勧誘の方法で拡大に努めた▽長堂校区第1区老人クラブ(10)役員一同新会員獲得に努力し純増を達成

【八尾市】西山本楽寿会(10)地域外会員の推進、会員が町会役員になった場合など人脈をフル活用して勧誘を推進

大会宣言

私たち老人クラブは、多くの仲間とともに、生きがいと健康づくりに努め、互いに支え合い、地域の安全と安心のため、半世紀に及ぶ活動の実績を積み上げて参りました。

少子高齢化が進み、超高齢化社会の到来とともに、私たち高齢者を取り巻く環境は大きく変わりつつあります。そうしたなか、老人クラブが仲間づくりを通して生きがいと健康づくりを基本とした高齢者の福祉の向上、高齢者の知識と経験を生かした豊かな地域社会づくりに寄与することへの役割と期待も増大しております。

人と人との繋がりの大切さが再認識される今、それらに対応したクラブづくりが求められますが、若い世代や女性も加わった全員参加型の組織づくりを進め、「ゆとり」と「うるおい」と「やすらぎ」に満ち心豊かな社会となるよう、互いに健康で、共に支え合い、助け合い、誇りと勇気をもって、ここに、次の事項を実行することを誓い、宣言します。

- 1、老人クラブ「全国100万人、大阪府4万人会員増強運動」の推進
- 1、「入りたくなる」ような魅力あるクラブづくりを
- 1、健康長寿をめざす「健康づくり・介護予防活動」の推進
- 1、地域における支え合い活動・社会奉仕活動の推進
- 1、若手会員及び女性会員のクラブ運営への参画促進

運動の強化、月2回の例会以外でも独立した活動を行うため、各部の部長を定める。卓球部、グラウンドゴルフ、将棋部、サロソ開催(趣味、おしゃべり、買い物ツアー等)に会員以外の方も参加を受け入れて、入会準備を育成

【大阪府】シニアクラブの木台西(19)会報を定期的に作成し、会員へ配布、また自治会回覧板にも載せて会報を募集。グラウンドゴルフ、健康体操、ウォーキングなどの「健康部会」と、映画、カラオケなどの「文化部会」など18部会が「無理をせず、好きな所に遠慮なく自由に参加しよう!」をモットーに努力でき

◇設立クラブ◇
 (カッコー内員数)
 【箕面市】唐池シニアクラブ(42)地域内の11自治会の協力を得て会員募集チラシを回覧。校区の福祉会(社協)支援を取り付け。自治会の掲示板に会員募集の掲示
 【豊中市】すこやかオリーブ会(30)居住地区の高齢者を対象に健康と親睦を目的とした活動の必要性の共有化
 【茨木市】南春日丘長寿会(33)地域の高齢者が集まる任意の団体

町第1長生会(10)60歳前後の人をピックアップし、2~3人で入会の勧誘に回った。趣味のクラブ等を通じて入会するよう尽力

▽田井城第1荘園老人クラブ(13)グラウンドゴルフ部、民謡クラブ、ウォーキング部、旅行親睦会、カラオケお楽しみ会といろいろな活動に取り組んでいます。仲間作りをして毎日楽しく過ごせるよう心がけ▽第2城連寺シニアクラブ(10)毎月「会報」を発行し、町会配布の広報紙に折り込みPR▽悠々会(26)60歳になられた方にまず登録してもらい、一年間様子を見て改めて判断を仰ぐ

【羽曳野市】河原城福友会第1(19)毎週2回、朝に1時間程度がラウンドゴルフ、金曜日の午後からは生き生き100歳体操とカラオケ、おしゃべり会等の取り組みを積極的に進め、会員増に努めた

【大阪狭山市】東野(東)老人クラブ(16)地区内のカラオケクラブに対して全員が入会したら予算を付ける条件を出したところ、全員が入会した。地区内でまだ会員でない地域に対して働きかけた

【泉佐野市】新町長生会(42)活動報告等戸別訪問▽春日町長生会(15)活動報告等戸別訪問

【泉南市】砂川奇勝クラブ(25)「健康寿命を延ばし、心身共に明るく豊かな社会生活を送ろう」を目標としてプレゼン。在来の部活

動の強化、月2回の例会以外でも独立した活動を行うため、各部の部長を定める。卓球部、グラウンドゴルフ、将棋部、サロソ開催(趣味、おしゃべり、買い物ツアー等)に会員以外の方も参加を受け入れて、入会準備を育成

【阪南市】シニアクラブの木台西(19)会報を定期的に作成し、会員へ配布、また自治会回覧板にも載せて会報を募集。グラウンドゴルフ、健康体操、ウォーキングなどの「健康部会」と、映画、カラオケなどの「文化部会」など18部会が「無理をせず、好きな所に遠慮なく自由に参加しよう!」をモットーに努力でき

◇設立クラブ◇
 (カッコー内員数)
 【箕面市】唐池シニアクラブ(42)地域内の11自治会の協力を得て会員募集チラシを回覧。校区の福祉会(社協)支援を取り付け。自治会の掲示板に会員募集の掲示
 【豊中市】すこやかオリーブ会(30)居住地区の高齢者を対象に健康と親睦を目的とした活動の必要性の共有化
 【茨木市】南春日丘長寿会(33)地域の高齢者が集まる任意の団体

として活動を行ってきしたが、組織基盤の強化とさらなる地域活動を目標として老人クラブの加入

【高槻市】百朗会(41)長寿の町、地域の中から生まれる健康と老人社会、健康は富に勝り、そして地域の人と交流の会として発展するよう結成

【枚方市】ルネ枚方シニアクラブ(44)自治会の下部組織として発足

【寝屋川市】パソソ会(33)パソソ部の活動にむけて取り組むためクラブを新設

【東大阪市】宝箱第8老人クラブ(50)宝箱第三老人クラブ地区(箱殿町地区)で近年マンションや戸建て住宅の建設に伴い住民が増加傾向、自治会入会者増で宝箱第三老人クラブを2分割▽本郷南ジバーの会(8)高齢の自治会員が進んで参加できる行事を数多く催しました。キッカケをつくることに努めた。口コミの勧誘が功を奏した

【八尾市】ローレルハイツ八尾シニアクラブ(100)自治会と協力して呼び掛け戸別訪問で勧誘した▽春四元気クラブ(68)町会中心の会員に近隣の自治会に呼び掛け設立

【熊取町】水荘園長生会(32)的確な情報収集が可能である・目的(健康増進)達成に必要な行事に関するノウハウを有する連合会へ入会することにより当該行事の有効活用が可能

◇全国老人クラブ連合会表彰◇
 【活動賞】新光風台さわやかクラブ 悠友会(豊能町)▽東諸福第6老人クラブ(大東市)▽100万人会員増強運動特別賞 交野市星友クラブ連合会(交野市)▽倉治老人クラブさんゆう会(交野市)

府からの お知らせ

「第15回 関西文化の日」開催

関西文化の日は、関西一円美術館・博物館・資料館等の文化施設が、11月に入館料(原則、常設展 ※参加日は施設によって異なります。)を無料とする取り組み。関西が誇る長い歴史に培われた豊かな文化資源に気軽に接する機会です。この機会に、「文化の秋」「芸術の秋」を楽しんでみませんか? 参加施設や参加日など、詳しい情報は、HPをご覧ください。
<https://www.kansaibunka.com/bunkanohi/>

第15回 関西文化の日 関西一円美術館・博物館などが入館無料 (関西一円美術館・博物館などが入館無料(原則として常設展のみ) ※通常無料の施設あり)

平成29年11月18日(土)・19日(日)ほか
 福井・三重・滋賀・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山・鳥取・徳島の2府8県参加
 参加施設やスケジュールなど 詳しい情報はホームページより 関西文化の日 検索

【主催】関西広域連合、関西観光本部、関西元気文化圏推進協議会
 【協力】文化庁地域文化創生本部
 【問合せ先】関西文化の日事務局 ☎06-4964-8844(平日10:00~17:00)

SC 大阪市町村老連役員研修会 新地域支援事業と 会員増強をテーマに

テーマは、SC大阪の今年度の重点的な取り組みである「新地域支援事業への参画」と「全国100万人、大阪府4万人会員増強運動」。これらを推進していくための知識や情報を、講演と事例発表によって学びました。

老人クラブに期待すること

研修会前半では、磯村勉SC大阪事務局長による基調説明の後、新地域支援事業への参画に関して、大阪市立大学非常勤講師・追手門学院大学非常勤講師の大北規句雄氏が「地域支援事業へのアプローチ」を、老人クラブに期待することと題して講演を行いました。

今年3月まで茨木市高齢者支援課に勤務していた大北氏は「これまで老人クラブが行ってきたさまざまな活動を、今の時代の中にとらえて生かしていくことが問われている」と言い、茨木市において行政と老人クラブの協働を進めてきた次のような先駆的な事業を紹介しました。

●老人クラブが運営する高齢者の居場所「いきいき交流広場」の開設（現在19カ所）。生活協同組合コープこうべ、イオングループとも連携し、その店舗でも開設している。

●市の高齢者活動支援センターを、老人クラブ・社会福祉協議会・シルバー人材センター・NPOシニアカレッジで組織する団体が指定管理者となって運営。



講演する大北規句雄氏



事例発表者の東大阪市老連の役員（右から芝開会長、生田総務部会長、志賀加入促進部会長）

●市から委託を受けて、老人クラブや高齢者団体が介護予防、脳トレ、ニュースポーツの啓発などの活動を事業として展開。

●市内にある追手門学院大学と老人クラブが連携し、3年間にわたる共同研究を実施。

●加入促進部会の立ち上げ

研修会後半では、会員増強運動に関して、

東大阪市老連（芝開庸晃会長、生田章総務部会長、志賀弘房加入促進部会長）が事例発表を行いました。昨年度に会員数56人増という成果を上げた同老連では、次のような活動を通して会員増強に取り組んできたとのこと。

●まず市老連会員の実態を知り、そこから対策を考えるため、会員対象に「クラブ活動意識調査」を実施。

●意識調査の結果と、全老連が収集しているクラブ活動事例を用いて、市老連理事、評議員（単位クラブ会長）を対象に事例研修会を開催。

●市老連内に会員増強のための組織「加入促進部会」を立ち上げた（平成28年4月）。

最後にまとめとして芝開会長が「会員増強は情熱と強い意志がなければ、なかなか達成できません。根気の要る作業ですが、今後とも全力で頑張っていきたい」と話しました。

「見守り力」を高めて 消費者被害を防ごう

SC 大阪市町村老連女性代表者会議

SC大阪の今年度の第1回市町村老連女性代表者会議が6月23日、府社会福祉会館で開かれ、各市町村老連の女性部会長ら30人が出席しました。

今回のテーマは、SC大阪女性部会の重点的な取り組みである高齢消費者被害の防止活動。今後、各地域で被害を防ぐ見守りのネッ

トワークを作っていくために、女性リーダーが中心になって「見守りサポーター」の養成を積極的に進めようと、学習と情報交換で意識を高めました。

会議の前半では、磯村勉SC大阪事務局長が基調説明をした後、大阪弁護士会高齢消費者被害対策プロジェクト

トチームの葉袋真司氏と、大阪府警察本部特殊詐欺対策室の藤井恩樹氏が講演。

葉袋氏は、高齢世代の一人暮らしや夫婦のみの世帯が増えている現在、家族や知人による見守りには限界があり、「二元気シニア」をはじめとする地域の人たちがチームを組んで見守りを行うことが大切と話し、身に着けてほしいこととして次の「3つの見守り力」を挙げました。

①伝える力：日ごろから情報を伝えていく

力
②気づく
力：様子を見て、被害にあっているかもしれないと気づく力

③つなげる
力：消費生活センターやCSW（コミュニティソーシャルワーカー）の人などにつないでいく力

藤井氏は、大阪府内の特殊詐欺の現状と、被害を防ぐ取り組み「私たちにできること」について話し合いました。



話し合いの成果を発表する出席者

平成29年7月1日発行の「ねんりんOSAKA」第161号で掲載いたしました会員増強運動報告書について、一部会員数に誤りがありましたので訂正させていただきます。

平成28年度 市町村老連会員増強運動報告書(訂正版)

ブロック	市町村名	28年度 会員数 A	3年目 目標数 B	3年目実績数内訳			3年目 目標数との 差異	1~3年目の 合計目標数 との差異計	29年度 会員数 (A+E)
				増加数 C	減少数 D	実績数 (C-D) E			
河内第1	寝屋川市	正誤	10,362	390	180	408	△228	△618	10,134
		正誤	10,362	390	163	408	△245	△635	10,117
泉州第1	高石市	正誤	4,043	130	214	113	101	△29	4,144
		正誤	4,043	130	214	156	58	△72	4,101
泉州第1	和泉市	正誤	14,283	600	470	852	△382	△982	13,901
		正誤	14,283	600	469	852	△383	△983	13,900
泉州第2	貝塚市	正誤	5,896	180	68	484	△416	△596	5,480
		正誤	5,896	180	※ -	※ -	△176	△356	5,720
SC大阪	計	正誤	215,066	6,122	4,719	10,611	△6,006	△12,128	209,060
		正誤	215,066	6,122	4,633	10,170	△5,827	△11,949	209,239

新任市町村老連 会長と事務担当 職員研修会

平成29年度新任市町村老連会長・新任事務担当職員合同研修会が7月21日、府社会福祉会館で行われ、14人が参加しました。

SC大阪事務局から「老人クラブの現状と課題」「SC大阪の各種事業」などについて説明。後半は、会長と事務担当職員に分かれてグループ討議が行われ、加入促進等について熱心な議論が時間いっぱいまで行われました。

小園さん(泉佐野市)、井上さん(守口市)ら優勝

SC大阪 囲碁・将棋大会



阿部和彦文化・社会活動部会副部会長と囲碁大会入賞者(上)、将棋大会入賞者(下)

SC大阪の第43回囲碁大会、第41回将棋大会が9月1日、府社会福祉会館で開かれ、府内各ブロックの代表39人が参加した。入賞者は次の通り(敬称略)。

- ③吉田義春(四條畷市)
- ②市村勲(島本町)
- ③飛石峰男(豊中市)
- ③高橋弘(泉大津市)
- ③川久保勝次(太子町)
- 【囲碁有段者】
- ①森口敏夫(島本町)
- ②今井豊(豊中市)
- ③西岡伸和(高石市)
- ③小田満(寝屋川市)
- 【囲碁級位者】
- ①湯川鉄男(泉佐野市)
- 【将棋級位者】
- ①乾定(柏原市)
- ②金石文興(熊取町)
- ③治村陽司治(高石市)
- ③末次鉄磨(豊中市)



●其の言「よわいを重ねるほど個人差が大きくなる」

赤ちゃんは、生まれて半年ほどで首が据わり、手足の動きが活発になるなど、ほとんど差のなかった体力や運動能力は、長い年月で個人差が大きくなりま

銀色(シルバー)養生訓

大阪府医師会理事
益田 元子



生活習慣の見直しから始めてはいかげんしょう。

●其の式「メタボ十口」

全身の血の巡りや代謝を促すことが脳にも良い影響を及ぼし、認知症予防に役立ちます。

「かつて容易にできていたことが次第にできなくなる」ことに、多少とも落胆しない人は皆無でしょう。でも若いころのような「がむしゃらな行動」は危

●其の二「成長より成熟を目指す」

「かつて容易にできていたことが次第にできなくなる」ことに、多少とも落胆しない人は皆無でしょう。でも若いころのような「がむしゃらな行動」は危

●其の三「眼にいい」「記憶力が増す」など、高齢者が心をつくすためのサプリメントが、効果の割に随分高値だなぁ」と感じています。中には治療薬との「飲み合わせ・相性」がよくないものがあります。新たにサプリを飲む場合、かかりつけの先生に、まずご相談ください。

●其の四「成長より成熟を目指す」

「かつて容易にできていたことが次第にできなくなる」ことに、多少とも落胆しない人は皆無でしょう。でも若いころのような「がむしゃらな行動」は危

●其の五「サプリメントと薬について」

●其の六「眼にいい」「記憶力が増す」など、高齢者が心をつくすためのサプリメントが、効果の割に随分高値だなぁ」と感じています。中には治療薬との「飲み合わせ・相性」がよくないものがあります。新たにサプリを飲む場合、かかりつけの先生に、まずご相談ください。

●其の七「眼にいい」「記憶力が増す」など、高齢者が心をつくすためのサプリメントが、効果の割に随分高値だなぁ」と感じています。中には治療薬との「飲み合わせ・相性」がよくないものがあります。新たにサプリを飲む場合、かかりつけの先生に、まずご相談ください。

●其の八「眼にいい」「記憶力が増す」など、高齢者が心をつくすためのサプリメントが、効果の割に随分高値だなぁ」と感じています。中には治療薬との「飲み合わせ・相性」がよくないものがあります。新たにサプリを飲む場合、かかりつけの先生に、まずご相談ください。

●其の九「眼にいい」「記憶力が増す」など、高齢者が心をつくすためのサプリメントが、効果の割に随分高値だなぁ」と感じています。中には治療薬との「飲み合わせ・相性」がよくないものがあります。新たにサプリを飲む場合、かかりつけの先生に、まずご相談ください。

●其の十「眼にいい」「記憶力が増す」など、高齢者が心をつくすためのサプリメントが、効果の割に随分高値だなぁ」と感じています。中には治療薬との「飲み合わせ・相性」がよくないものがあります。新たにサプリを飲む場合、かかりつけの先生に、まずご相談ください。

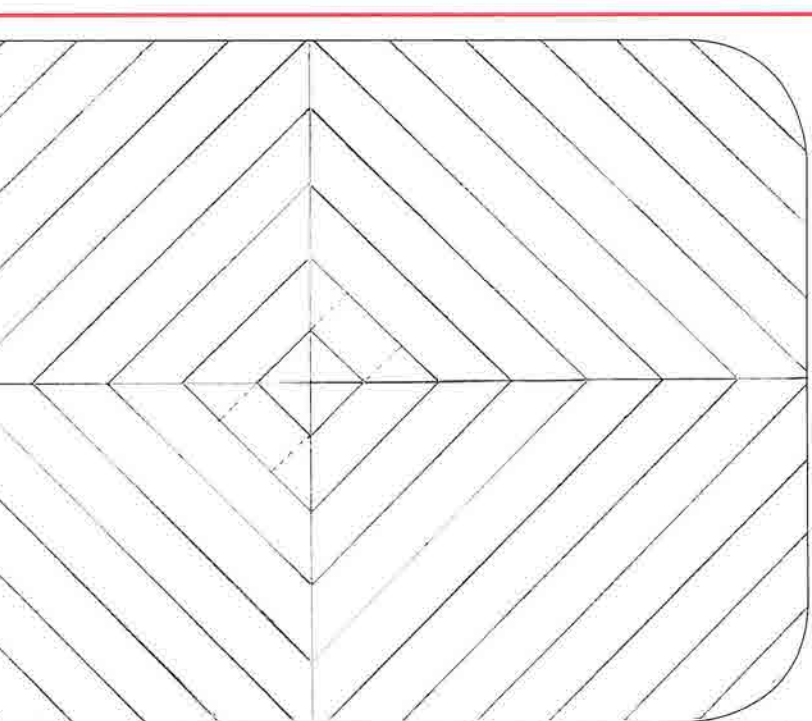
●其の十一「眼にいい」「記憶力が増す」など、高齢者が心をつくすためのサプリメントが、効果の割に随分高値だなぁ」と感じています。中には治療薬との「飲み合わせ・相性」がよくないものがあります。新たにサプリを飲む場合、かかりつけの先生に、まずご相談ください。



府知事杯を目指して強者たちが熱戦



市町村老連
新会長
渡邊ひろみ氏
(富田林市)



できあがりサイズは、たて約27cm×よこ約37.5cm

大阪府内は逸品ぞろい **名物じまん** 島本町

大阪府内の各市町村から地元で人気の手土産やお取り寄せ品を紹介します。

菓匠花菓蔵 水無瀬店

〒618-0014 島本町水無瀬2丁目4-6
☎075-962-0028
<http://www.kasyo-hanakagura.com/>

駅前大通りやすい上、親しみやすい接客で、会員にも人気の「町の和菓子屋」さんです。地域貢献を考え、クラブ行事では毎回利用しています。



アクセス：
阪急京都線「水無瀬」駅から徒歩北西へすぐ。



杉本茂
島本町年長者クラブ連合会会長



●**天王山**
京都との府境にある、こんもりとした山に似せた、シンプルな焼き菓子。大粒の栗を白こしあんで包んでいきます。



●**島本みかさ**
花菓蔵の定番であるどら焼き。甘さ控えめの国産の小豆、ふっくらとした卵生地にて定評があります。



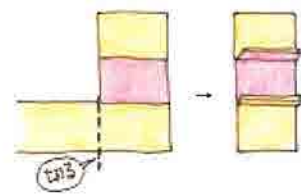
●**島本めぐり**
うす皮にたっぷりのミルクあんがつまった焼き菓子。手土産として愛されるロングセラー商品です。



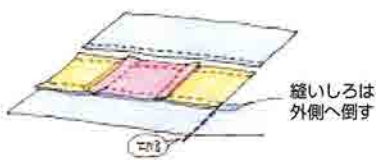
●**水無瀬の里**
国産小豆、山芋、卵黄、栗を使い、うっすら割れている生地が特徴。しっとりとした食感のオリジナルしぐれまんじゅうです。

「島本の味 詰め合わせ」をプレゼント！ 詳しくは下記の「秋のプレゼント」をご覧ください。

③ 向かいの辺に生地Bを縫い合わせて切る。



④ 型紙の縫い線に沿って、残り2辺に生地Bを縫い合わせる。



⑦ 裏用生地と外表で合わせ、周りをから縫いする。
※3ミリのすてミシン縫いでも可。



↑周りをから縫い
またはすてミシン縫い

⑧ 周りをバイアステープで縫い付ける。



お料理メモ

さっと炙った焼き穴子を代用してもOK
穴子とナスのサラダ

- 材料(2人分)
- ▶穴子(開いたもの・小) 1尾
- ▶ナス(一口大に切る) 1本
- ▶薄力粉 適量 ▶トマト 1個
- ▶グリーンリーフレタス (食べやすい大きさにちぎる) 40g
- ▶a(酢 大さじ1、塩・こしょう 各少々)
- ▶エキストラバージンオリーブ油 大さじ3
- ▶揚げ油 適量

- 作り方
- ①穴子の皮目に熱湯をかけ、ぬめりを包丁の背でこすり落とします。水気を取り、4~5cm長さに切ります。
- ②①、ナスに薄力粉をまぶし、約180度に熱した油でカリッと揚げます。
- ③トマトは食べやすい大きさに切ります。
- ④aにエキストラバージンオリーブ油を少しずつ加えながら混ぜます。
- ⑤②、③、グリーンリーフレタスを④で和え、器に盛ります。



カロリー：398kcal
塩分：1.3g
(いずれも1人当たり)

★提供 大阪ガスグループ福祉財団 大阪ガスクッキングスクール
メニュー開発室 統括プロデューサー・山本一恵

型紙
250%にコピーしてください。

パッチワークの要領で楽しく作れる ランチョンマット



- ★材料
 - 表用生地 A(45cm×45cm) 1枚
 - B(幅45cm×長さ適当) 必要分
 - 裏用生地(27cm×37.5cm) 1枚
 - パイアステープ 適量
 - 針、糸

作り方 八尾市高連女性部



- 生地Aと生地Bを中表で合わせて、型紙の縫い線に沿って縫い代1cmで縫い合わせる。
- 縫い目で折り返して生地Bを切る。
- 生地Bを型紙の縫い線に沿って縫い合わせる。
- 生地Bを型紙の縫い線に沿って縫い合わせる。
- 同様に、型紙の縫い線に沿って、生地Bを縫い合わせていく。
- 型紙から、はみだした生地Bを切る。

はみだし部分をカットする

縫う順番

※向かい側の辺ごとで縫う。



Vol.43

アイテムを生かして楽しい小物づくり

大阪城の近くに住んでいるので毎日ジョギングされている方がすれ違います。ここ数年の「健康ブーム」、みなさまも運動や食事、気をつけられていることがあつたのではないのでしょうか？

予防治務

— 転ばぬ先のつえ — (後見制度)

行政書士 康純香

しょう。

厚生労働省の調べでは、2016年の日本人の平均寿命は女性87・14歳、男性80・98歳で世界第2位です(1位は香港で女性が87・34歳、男性が81・32歳)。長寿大国と言われているわが国ではけがや病気が

財産を管理する人を「後見人」と言います。「後見人」がいることで、高額商品を買われたり、被害や振り込め詐欺などの被害から守ってもらえる。

●施設や介護などの契約を任せられることが家族であっても

「予防治務」を活用することができるんです。認知症やその他の理由で判断能力が低下して、ご自身の財産管理が難しくなってきたり、ご本人に代わって

●生活に必要な支払いを管理してもらえたり、ご本人に代わって

●定期預金の解約、株券の売却、不動産の処分や名義変更

なごについては代わりにお任せいただけます。

また、お近くに家族がいなかったり、ご

夫婦のお相手も体調がすくなく、代わりになるような手続きをすることができないこともあるでしょう。このようなときに、後見人

でも、後見人の就任にはあまり知られてい

ねんりん川柳

選 SC大阪広報部会

- 何やった 元にもどって 思いだす
ほっとくと 無口な夫の ひとり旅
人の名を 思い出すのに 「ア行」 から
高齢者 ボケとつこみ 使いわけ
会いたいね 年賀交わして 半世紀
老い二人 勿体ない症 我楽多屋
外に出て 世間の元氣 持ち帰る
梅雨入りも 雨傘よりも 日傘売れ
家の人 あれこれそれで すぐわかる
病院の ポイントカード 有ればなあ
- | | |
|-----|-------|
| 田尻 | 冬野 艶子 |
| 守口 | 長谷川みの |
| 寝屋川 | 川本 信子 |
| 貝塚 | 福の 花 |
| 八尾 | 田尾 暉年 |
| 阪南 | 中谷 弘吉 |
| 島本 | 松本 有子 |
| 和泉 | 三浦セツ子 |
| 松原 | 中尾 澄子 |
| 貝塚 | 川口 明 |

川柳作品募集

投稿は最大2句まで。はがきに作品、住所、氏名(ペンネーム可)、ふりがな、年齢、電話番号を書き、SC大阪事務局「川柳係」(〒542-0012大阪市中央区谷町7丁目4-15 大阪府社会福祉会館内)へお寄せください。万一、掲載作品に対し第三者間に著作権等の疑義が生じた場合SC大阪は一切の責任を負わないものとします。次号(1月1日付)の締め切りは11月6日(月)です。



ないけれども、知ることではないんです。そして、もう一つ。裁判官により専門家の「任意後見人」という制度で、判断能力に問題のないうちに、自分に何かあったときの後見人を、自分自身で決めておいて登録しておく制度です。元気があつたころのご自身の希望なので誰も文句は言えません。いざというときは登録しておいた方があなたの後見人に就任できます。費用もお互いの約束で決めるので後見人としての報酬は無し、ということも可能です。

後見人の就任は家庭裁判所へ申し立てます。当事務所にも後見のご相談にのれる方がおられますが、こまめにお話しすると「やっぱりやめておきます」となるケースも少なくありません。そうはいいっても認知症や健康上の理由で後見人になりたくてもできない、という事態も起こってしまいます。

そこで「予防治務」の登場です。実はこの「後見人」元気があつたころからご自身で候補者を

ニュースポーツの実技などを学ぶ

介護予防・健康づくり支援事業

河南町老連

SC大阪では、一昨年度・昨年度に引き続き、みずほ教育福祉財団助成事業「老人クラブ介護予防・健康づくり支援事業」に取り組み、今年度の「介護予防の取り組み」「百歳体操の実技」「これからの健康管理」「高齢期の食事と栄養」など多彩なものです。

実施しました。

このセミナーは6ヶ月間の5日間、河南町役場で開講し、受講申し込み者は老人クラブ会員と一般の住民を合わせて58人。講座内容は「適切な水分補給」「介護予防の取り組み」「百歳体操の実技」「これからの健康管理」「高齢期の食事と栄養」など多彩なものです。

全老連セミナーで柴田氏(高石市)が事例発表

「すべての地域にクラブの設置を」新設クラブの推進」をテーマに、第35回都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナーが8月8、9両日、東京・全国社会福祉協議会で開催され、芝開庸晃氏(SC大阪副会長、東大阪市老連会長)と柴田正明氏(高石市老連副会長、若手部長)が参加しました。

10月以降のSC大阪行事

- 10月
 - 1日 「ねんりんOSAKA」発行
 - 6日 SC大阪健康づくり大学校開講式
 - 18、19日 全国老人クラブ大会(京都市)
 - 24日 SC大阪グラウンド・ゴルフ大会
 - 26日 SC大阪地域支え合い活動研修会
 - 11月
 - 15日 SC大阪健康ウォークラリー大会(和泉市)
 - 29日 SC大阪健康づくり大学校公開講座 ニュースポーツ講習会
 - 12月
 - 15日 SC大阪健康づくり大学校閉講式

老人クラブ会員向けに3つの保険で安心補償

- 1 傷害保険 24時間型
- 2 傷害保険 活動型

自分がケガをした時の保険です。(病気および他人に与えたケガは対象外です。)

対象：老人クラブ会員に限り、年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入)

ただし、加入手続きは所属老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体傷害保険です。

補償範囲：「24時間型(掛金3タイプ)」と「活動型(掛金3タイプ)」

掛金：〈24時間型〉お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円

〈活動型〉お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円

補償内容：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ) / 入院保険金 / 手術保険金 / 通院保険金

保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間

3 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

① 対象：老人クラブ(全員加入が条件となります) ② 保険期間：毎年10月から1年間

③ 掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④ 補償：支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険部
 TEL.03-3597-8770 FAX.03-3597-8767
 〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 ミタビル1階102号
 (取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769
 (引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

※この広告は「老人クラブ団体傷害保険 総合生活保険(傷害補償)」の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。 17-T00982 平成29年4月作成

「ああ、惜しい！」など声をかけ合い、夢中になってプレーを楽しみました。電子ダーツは、複雑な得点の計算を用具が自動で行うもので、プラスチック製の矢を用いて電子ダーツの体験学習を行いました。公式ワナゲは、縁日などの遊びだった輪投げをスポーツとして進化させたもので、誰でも手軽にできる一方、高得点を挙げようと思えば、なかなか難しいという奥深さがあります。受講者はお互いに「入った！」「上手い！」



公式ワナゲを体験する受講者

名物のラーメン記念館 「三翁」の足跡あちこちに

再来年は市制施行80年を迎える人口10万人の池田市。珍獣遊ぶ五月山の麓は猪名川がビッグハープを奏で、山紫水明の一方で陸空路の整った田園都市です。

池田市の誇りは事始めの歴史を持つ土地柄。2000年以上前



機織り伝説が残る呉服神社



紅葉で有名な久安寺の庭園

が残り、江戸時代にはの呉国から機織り伝説 家康に贈られた酒造り

が興り、明治には小林一三翁により全国初の分譲住宅地が開発されました。昭和は安藤百福翁により後に宇宙食へ進化する即席ラーメンの発明で衣食住がそ

ろったそうです。●衣は池田呉服座、呉服神社、伊居太神社 ●食はインスタントラーメン記念館、邸宅 レストラン 雅俗山荘、清酒「春団治と池田城」 ●住は室町界隈、小

林一三記念館、落語 みゅーじあむ、ヒューモビリティワールド 秋のおすすめは久安寺紅葉と伏尾温泉ぼたん鍋。アクセスはなるべく電車で阪急池田駅へ。車の場合は阪神高連合会・米津栄次郎



泉佐野市

奈良時代から戦国時代にかけて、寺社や貴族が領主となって田畑を開拓した『荘園』と呼ばれる土地があり、日根荘は、京都の貴族九条家の荘園として天福2年(1234年)に立荘し、現在の泉佐野市域に所在しました。中世からほとんどかわらない状態で現存していること、当時の様子を伝える歴史資料が豊富に残されていることから、平成10年12

日根荘遺跡めぐりと マールビーチでの感動的な夕日

月には、日根野、大木地区の社寺やため池等が国史跡日根荘遺跡として指定されました。また、大木地区は山

間部の盆地にあり、その地形を生かした伝統的な農村景観が広がっている地域です。その世荘園に由来する土地利用のあり方が評価され、平成25年10月17日、

大木地区は大阪府初の「重要な文化的景観」に選定されました。また、泉佐野市は世界の玄関口である関西国際空港の対岸に位置し、臨海部に

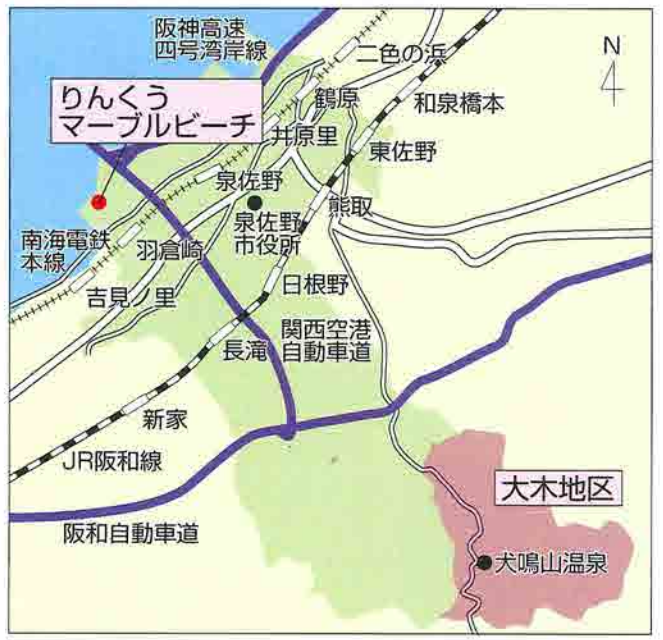
むマールビーチがあらばれているオススメのスポットです。ぜひ一度、訪れてみてください。(泉佐野市長生会 連合会)



自然豊かな大木地区の農村景観



あかね色に染まりながら沈む夕日



住民同士で助け合う 「チョットお助け活動」

枚方市 京阪ひろ野シルバー会

枚方市の京阪ひろ野シルバー会（黒川輝彦会長）では、暮らしの中で困りごとが起こった時に、身近な住民同士で助け合う「チョットお助け活動」を展開しています。

活動の対象は、「業者に頼むほどではないが、自分ではできない」という困りごとです。シルバー会の会員には、手作業や大工仕事得意な人もいます。



貸し農園の畑の手入れ作業

を留守にする人や、身体が弱ったために自分

手話コーラスで 身体も心も健やかに

池田市友愛連

池田市友愛連（松山洋三会長）の会員で構成する「IKDフレンド」のサークルです。



「好きやねん池田」を練習するIKDフレンドのメンバー「池田」の「田」を手話で表している（JUN）

手話コーラスとは、

耳の不自由な人の言葉である手話を用いて、歌詞の内容を手や指の動きで表現しながら歌うコーラス。今から10年前、当時、手話を習い始めていた友愛連会員の石原健福社総合センターで



の例会の場に取材にうかがいました。

7月19日、池田市保健福祉総合センターで

ります。また、夫に先立たれた一人暮らしの女性たちからは、鍋が壊れたので直してほしい、電気製品が動かなくなったので見てほしいといった依頼がよく寄せられるそうです。そのほか、棚や扉の修理、物置の片づけ、蛍光灯の交換、パソコンの点検など幅広い内容の依頼に対応し、これまで困りごとがあっても、どこに頼めば良いかわからなかったという住民たちから「何でも気軽に相談できて、ありがたい」と喜ばれています。

この「チョットお助け活動」は6年前、住民の高齢化が進み、一人暮らしの世帯も増えてきたことから、お互いに支え合える地域づくりが必要と考えて始めたもの。現在、活動件数はシルバー会の役員会で把握しているものだけで年間800、100件に上り、助け合いの輪が少しずつ広がってきています。



庭木のせんてい作業



池田市友愛クラブ連合会大会での発表（平成29年6月14日）

「手話の表現は、手や指を動かすだけでなく、顔の表情や目で歌っている」と、皆さ

線が大切で、自然と表情が豊かになっていきます。手話コーラスの魅力は、メンバーに聞くと、「手話の表現をすることで脳の刺激になる」と、「普段はしないような動作をするので、いい運動になる」との声。93歳の女性は「年齢を忘れて、若い人たちと一緒にできるのが楽しい。初めは手を動かすのが固くて痛かったのですが、先生の動きについてやっていると、身体も心もほぐれてきました」と話していました。IKDフレンドの活動は、高齢化が進む友愛連会員の健康づくりにも役



年齢、日付等は投稿時のものです

府立青少年海洋センターの訪問

羽曳野市 馬場則子

5月21日に府立青少年海洋センターを訪問し、校区女性部の研修を行いました。同センターは大阪府南端の泉南郡岬町の自然豊かな海に面したところであり、学べる・遊べる・泊まれる・誰でも利用できる、300人まで宿泊できる海の施設です。

このことを話すと「へえー、老人クラブってそんなこともやっているの」と大変興味を示してくれました。これをきっかけに一人でも多くの会員が増えることを願っています。
(花水木会女性部)

老人クラブ会員の皆様へ

河内長野市 浜本隆男 (92)

私は昨年12月に体調を崩し、本年1月末まで約1カ月間、入院しておりました。以前より心臓の動きによる不整脈は医師から指摘されていましたが、今回の入院で重度の大動脈弁狭窄症と診断されました。92歳という年齢のため、手術ではなく薬での治療で、病気を治せるものではないというお話でした。

入院して心臓の状態は落ち着いていたものの、腰は重く、足の筋力が衰えて、回復したとは言えません。今まではお誕生日プレゼントを頂きました。そして、毎月趣向を凝らした催し物や勉強会、月例会以外での「新年のつどい」や「お花見会」「夏の日のつどい」等の行事でみんな仲良く、ワイワイと楽しんでいました。また今後、閉じこもりにならないよう、健康で明るく元気な生活したいと思っております。

入ってよかった 老人クラブ

クラブを通して地域とのつながり

西牧野3丁目目悠々クラブ
井上 仁紀子(枚方市)



この地域に移り住んで16年、私がこの老人クラブに入会したきっかけは、3人の子供たちの自立からでした。夫婦2人の生活で何か趣味でもと思い、地域のグラウンドゴルフに参加。その仲間から勧められて「西牧野3丁目目悠々クラブ」に、主人と一緒に入会したのが始まりです。
入会早々の月例会ではお誕生日プレゼントを頂きました。そして、毎月趣向を凝らした催し物や勉強会、月例会以外での「新年のつどい」や「お花見会」「夏の日のつどい」等の行事でみんな仲良く、ワイワイと楽しんでいました。また今後、閉じこもりにならないよう、健康で明るく元気な生活したいと思っております。

妻が逝く

寝屋川市 藤尾幸男 (76)

妻が逝く、私の76年の人生でこんなに寂しくつらく悲しくかわいそうだなと思ったことは初めてです。76年余の人生、祖父の死、父の死、親戚、友人、先輩の死などにあつてきました。人の生命はみな大切な、大事な人

に逝ったのかと悔やまれます。私24歳、妻23歳、一緒に暮らして52年来、妻には大変お世話になりました。私は妻のことをあまり考えることもなく、私の好きなことをやってきました。今思えば妻の意見、要望などもよく聞いてやっていたら、こんな

に寂しくかわいそうなお話を聞かなくていいかなと思っています。しかし、こんな思いは今となっては何にもなりません。妻はよくやってくれました。頑張った。ありがとう。(木屋町老人クラブ)

最新のお知らせなど
役立つ情報がいっぱいです

SC大阪のホームページをご覧ください



「SC大阪」と検索すると見つかります。

SC大阪 検索

SC大阪クラブカード申込書

平成 年 月 日

ふりがな 氏名		申込み区分	新規 更新 再発行 ※○印をつけてください
市町村 老連名		老連	単位クラブ名
住所	〒		
電話番号	() -		

※SC大阪 入力(日付) カード送付(日付)
記入欄 カード番号()

切り取って、会費(500円)を添えて申し込みください。問い合わせは各市町村老連事務局へ。

新規契約施設 今後も契約施設を増やします

(特別な場合を除き、会員1人についてのサービス)他の割引特典とは併用できない場合がありますので、各施設にお問い合わせください。平成29年9月1日現在

業種	施設名(住所) / 問い合わせ先	ジャンル	特典内容・注意事項など	使用方法
その他	アロインス製薬株式会社 大阪市住吉区苅田3-6-8 ☎0120-15-2055(通話無料) 平日9時~17時30分 ※土日祝休	化粧品 (アロエ クリーム など)	<ul style="list-style-type: none"> 初めてお電話いただいたお客様に、商品サンプルをプレゼント。 ※商品サンプルは、数量限定 ※サンプルのみの請求もOKです! サンプルがなくなり次第、ご購入金額から5%割引。 ※電話注文に限る。一部除外品があります。 	事前に電話で カード番号を通知

SC大阪クラブカード
 申し込みは随時受け付け
 有効期間5年 会費500円

編集後記

本紙の「市町村だより」や「話のひろば」は、老人クラブの活動や運営について、有意義な記事がたくさんあります。大阪府4万人会員増強運動に向けて、各単位クラブは会員増強に努めていますが、具体的な活動例は大いに参考になると思います。

また、これから取り組んでいきたいことの一つに、生活支援問題があります。一人暮らしの高齢者が、ますます増える現状では避けて通れません。困りごとを気軽に頼める組織作りが、肝要かと思えます。一人暮らしでも安心して生活できる社会を目指して、各老人クラブが、一翼を担うように努力したいものです。

(広報部会委員・山田未人)

●スポンサー御礼●
 「ねんりんOSAKA」第162号の発刊の際には、広告掲載の協力をいただき、スポンサーの皆様の厚情に深く感謝申し上げます。
 大阪府老人クラブ連合会