

大阪府老人クラブ連合会広報紙

http://www.sc-osaka.org/

発行所…一般財団法人 大阪府老人クラブ連合会
大阪市中央区谷町7丁目4番15号 大阪府社会福祉会館内
〒542-0012 ☎(06)6761-6480 FAX(06)6765-3302 <年4回(4、7、10、1月)発行>



編集・印刷・広告取扱…(株)高速オフセット 〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 ☎(06)6346-2800(代)



花見を楽しむ三栗シニアクラブ(枚方市)の皆さん(平成28年4月撮影)

平成29年度 SC大阪事業スタート 仲間の輪を広げ、 前進しよう

会員増強運動、4年目に

5カ年計画の「全国100万人、大阪府4万人」会員増強運動が4年目に入ります。今年度は、まず会員の減少に歯止めをかけるため、単位クラブの解散や休会を防ぐことに力を入れていきます。みんなの知恵を出し合って、対策に取り組みしましょう。

新地域支援事業に参画を

この4月から全市町村で新地域支援事業の取り組みが始まり、老人クラブもこれまでの支え合い活動の経験を生かして参画することが求められます。会員の皆さんがこの事業の中で役割を發揮できるように、SC大阪では情報提供や啓発を行い、応援していきます。

行事にご期待ください

昨年、第一回大会を茨木市で行った「健康ウォークラリー大会」は和泉市で実施します。その他、大阪府老人クラブ大会、ゴルフ大会、ゴルフ大会、囲碁・将棋大会など、市町村の枠を越えて会員同士が集い、交流できる行事を催します。

PICK UP!

名物じまん

今回は熊取町で人気の洋菓子店から逸品をご紹介します……………6面



プレゼントお!

平成29年度

SC大阪・全老連の主な事業

- 4月1日 「ねんりんOSAKA」発行
- 5月12日 理事会
- 5月19日 会長会議
- 5月25日 評議員会
- 6月30日 ごみゼロの日
- 6月8～9日 近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会(堺市)
- 6月16日 市町村老連事務担当委員会
- 6月23日 SC大阪市町村老連女性代表者会議
- 7月1日 「ねんりんOSAKA」発行
- 8月21日 新任会長・事務職員研修会
- 8月21日 理事会
- 8月23日 会長会議・SC大阪市町村老連役員研修会
- 9月1日 SC大阪囲碁・将棋大会
- 9月13日 第59回大阪府老人クラブ大会
- 9月20日 社会奉仕の日
- 10月1日 「ねんりんOSAKA」発行
- 10月6日 SC大阪健康づくり大学校開講式
- 10月18～19日 全国老人クラブ大会(京都市)
- 10月24日 SC大阪ゴルフ大会
- 10月26日 SC大阪地域支え合い活動研修会
- 11月15日 SC大阪健康ウォークラリー大会(和泉市)
- 11月29日 SC大阪健康づくり大学校公開講座
—ニュースポーツ講習会—
- 12月15日 SC大阪健康づくり大学校閉講式
- 12月1日 「ねんりんOSAKA」発行
- 12月12日 理事会・会長会議(新年互礼会)
- 2月26日 SC大阪市町村老連若手委員会研修会
- 2月28日 SC大阪市町村老連女性リーダー研修会
- 3月上旬 ブロック別会議
- 3月上旬 ブロック別会議
- 3月下旬 理事会(予算・事業計画)

未設置地区に

クラブをつくろう

SC大阪 市町村老連若手委員会研修会

SC大阪の平成28年度「市町村老連若手委員会研修会」が1月27日、府社会福祉会館で開かれ、各市町村老連の若手リーダーら110人が参加しました。



当日の事例報告者。右から茨木市老連の阪本武氏、阪南市老連の細川一郎氏、西村豊氏

会員増強運動を進めるうえで、今、課題になっているのが、老人クラブがまだ設置されていない地域にクラブを新設すること、現在活動中のクラブの解散・休会を防止することです。そこで、今回の研修会は「未設置地区にクラブをつくろう！解散クラブを防止しよう！」をテーマにして行われました。

茨木市、阪南市が活動報告

研修会前半では、磯村勉SC大阪事務局長による基調報告の後、山田昭儀SC大阪若手委員会委員長が「未設置地区への老人クラブ設立に向けての進め方」について講演。自らが河内長野市老連若手委員会を取り組んできた経験を基に、クラブ未設置地区の自治会・町会に対して、行

いたりのメッセージ。
「健康吹き矢」の実演も

その後は活動実践報告として、大阪狭山市老連若手部会がニュースポーツの「健康吹き矢」を実演。この健康吹き矢は、年齢や身体状況に関わらず、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。山本耕平若手部長は「3年前から市老連で普及を進めて、今では市内の11クラブで実施されています。皆さんのクラブでもやってみませんか」と話しました。

政と連携しながらどうやって設立を働きかけしていくかを説明しました。

続いて、大阪ソーシャルワーカー協会会長の大家保信氏のコーディネートの下、2市老連の若手委員会が活動報告を行いました。茨木市老連の阪本武若手部会長は、最寄り地域にクラブがないという人たちの入会を図るため、市老連直属のクラブ「かしの木クラブ」を設立したことなどを報告。この「かしの木クラブ」は昨年4月に立ち上げ、会員数は40人に達しているとのこと。

阪南市老連の細川一郎若手委員長、西村豊若手委員長は、市内の桃



大阪狭山市老連若手部会から指導を受けて、健康吹き矢を体験する参加者

若手リーダーとして 51人が巣立つ

SC大阪 健康づくり大学校



閉講式で謝辞を述べる西井建二氏

昨年9月30日に開講した平成28年度「SC大阪健康づくり大学校」が12月9日、最終講座を迎え、各市町村老連から受講した51人が所定の課程を修了しました。

同日、府社会福祉会館で閉講式が行われ、野口勉SC大阪会長から修了生に修了証書が授与されました。続いて野口会長と大阪府高齢介護室介護支援課の坂口達也課長補佐から祝辞と激励の言葉が贈られ、修了生を代表して西井建二氏(枚方市)が「老人クラブに對する新しい知識と考え方を深め、さらに自らが期待されます。主活動を基盤に生きがいと健康づくりの活動を展開することがいかに重要かをあらためて自覚することができました」と謝辞を述べました。

- 平成28年度
健康づくり大学校
修了生(敬称略)
- 【豊能町】九村利則
 - 【箕面市】星田朱美、矢坂良恵
 - 【池田市】板尾成一
 - 【豊中市】備中昭子、江見昌幸、守口昇一
 - 【茨木市】山本和則、倉正道、松浦幸子
 - 【高槻市】小野悦子
 - 【枚方市】小山翼、仙波かず子、西井建二
 - 【交野市】山崎重光
 - 【寝屋川市】影山照子、高嶋一二三
 - 【加藤次夫、奥野真澄】
 - 【守口市】山下正信、玉置紀代
 - 【門真市】今西勉、菊澤泰子
 - 【東大阪市】米澤一成、伏田明、塙孝一、小森喜久治
 - 【八尾市】岡田ほづみ、竹内有三、羽尻勇
 - 【四條畷市】森嘉子、黒澤典子
 - 【藤井寺市】鈴木恵美子
 - 【松原市】増田美智子
 - 【羽曳野市】廣瀧晴雄、高嶋一二三
 - 【太子町】岡崎泰子
 - 【富田林市】田中優子、杉田勝弘
 - 【高石市】池田俊恵
 - 【東大津市】岡山南海子、曾田盛介
 - 【和泉市】吉野博、奥原三三三、梶山香代子
 - 【貝塚市】竹内芳美、出原富佐子
 - 【熊取町】上田直治
 - 【田尻町】澤田正勝、山隅ミツエ
 - 【阪南市】細川一郎、西村豊

府からの お知らせ

消費者トラブルが多発しています!



悪質商法の手口はますます多様化・巧妙化しています。悪質業者は言葉巧みに近づき、年金や老後のための貯蓄など、あなたの大切な財産を狙ってきます。

おかしいと思ったら、消費生活相談窓口にご相談を!

消費者ホットライン 188番(局番なし)

お住まいの市町村等の消費生活相談窓口をご案内します。

■高齢者向け 消費者問題ミニ講座のお知らせ

大阪府消費生活センターでは、高齢者の消費者被害を未然に防ぐため、老人クラブや自治会などの集まりに「情報提供ボランティア」を派遣し、高齢者を狙う悪質商法の手口とその対策、被害にあわないための注意点などの情報提供を行っています。ぜひ、ご活用ください!

ミニ講座に関するお問合せ ☎06-6612-2330

[主催:大阪府消費生活センター、委託先:(公財)関西消費者協会]

示そう! 女性パワー

SC大阪 市町村老連女性リーダー研修会

SC大阪の平成28年度「市町村老連女性リーダー研修会」が2月10日、府社会福祉会館で開かれ、各市町村老連から126人が参加しました。



枚方市老連の浦上和枝氏



池田市友愛連の木ノ平恵子氏

第一部では、磯村勉SC大阪事務局長による基調報告の後、2市老連の女性部会が活動紹介を行いました。枚方市老連の浦上和枝副会長は、クラブ活性化・会員増強につながる取り組みとして、昨年初めて開催した「女性会長交流会」と、女性対象セミナー「いきいき美容教室」を紹介。友愛連では平成27年度に老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーンのモデル老連

池田市友愛連の木ノ平恵子氏は、高齢消費者被害防止の取り組みとして「見守りサポーター」の活動を紹介します。友愛連では平成27年度に老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーンのモデル老連

枚方市、池田市が活動紹介

第一部では、磯村勉SC大阪事務局長による基調報告の後、2市老連の女性部会が活動紹介を行いました。

よいのでは」という声に添って平成26年度から実施し、大変好評で、会員以外の人の参加もありません。浦上氏は、日ごろから女性会員の意見や要望に耳を傾け、活性化のために今後も新規事業に取り組みたい」と話しました。



大阪府警察本部生活安全指導班の皆さんの寸劇に見入る参加者

女性の立場から クラブ活性化を

初の女性代表者会議を開催

SC大阪の市町村老連女性代表者会議が2月10日、府社会福祉会館で開かれました。

これは、今後の老人クラブの活性化に向けて、女性の立場から活動の推進と組織強化を図っていくため、各市町村老連の女性組織の取り組みを持ち寄り、研究・協議する場をもつと、今回、初めて開催されたものです。



ブロックごとに分かれて情報交換

当日は33人の女性代表者が出席。磯村勉SC大阪事務局長が趣旨説明をした後、ブロックごとにグループに分かれて、お互いの自己紹介と情報交換を行いました。その後、SC大阪女性部会の平成28年度活動報告と29年度活動計画

男女共同参画で見守りの体制をつくりたい」と話しました。

課の皆さんが講義。村上敬警部補が府内で被害が急増している特殊詐欺の現状と対策を話した後、生活安全指導班の女性警察官3人が寸劇を演じて、特殊詐欺の中でも被害件数が多い還付金等詐欺の手口を紹介しました。

第二部では「地域で防ごう! 消費者被害」と題して、大阪府警察本部府民安全対策

特殊詐欺から身を守るには

「特殊詐欺から身を守るためのポイント」(大阪府警察本部生活安全指導班より)
①確認する...詐欺は電話がかかってくることから始まる。電話の相手が本物なのか、本当のことを言っているのか、確かめてほしい。
②相談する...だまされる人は誰にも相談してはいない。ふだんはかかってこない相手からの電話や、お金をやりとりする話があった際は、必ず誰かに話してほしい。

について伝達がありました。年2回(6月・2月)この会議を開催する予定です。

SC大阪では今後も

- 平成28年度市町村老連女性代表者(敬称略)
- 【豊能町】山岡薫
 - 【箕面市】土井淳子
 - 【池田市】堀内政子
 - 【豊中市】角田美奈子
 - 【島本町】永江智代子
 - 【茨木市】佐藤早智子
 - 【高槻市】宮本蘭子
 - 【摂津市】西村慶子
 - 【枚方市】浦上和枝
 - 【交野市】北嶋栄
 - 【寝屋川市】名取三和子
 - 【守口市】大久保悦子
 - 【門真市】安中富子
 - 【東大阪市】中野早智子
 - 【八尾市】佐野文恵
 - 【大東市】中原裕子
 - 【四條畷市】塩野孝子
 - 【柏原市】乾嘉子
 - 【藤井寺市】山田瞳
 - 【松原市】南野明子
 - 【羽曳野市】下村愛子
 - 【太子町】麻野明子
 - 【河南町】稲垣マサコ
 - 【大阪狭山市】北浦英子
 - 【富田林市】渡邊ひろみ
 - 【河内長野市】
 - 【阪本知津子
 - 【高石市】島山一子
 - 【泉大津市】岡井谷初子
 - 【和泉市】三井やエ子
 - 【貝塚市】中谷浅子
 - 【泉佐野市】辻戸富子
 - 【熊取町】林民子
 - 【阪南町】須田常代
 - 【岬町】池田嘉子
 - ※十早赤阪村・忠岡町・泉南市は指定なし、田尻町は女性部会なし。

新地域支援事業について

情報交換

ブロック別市町村老連会長・事務局会議

平成28年度ブロックのあいさつで開会し、別市町村老連会長・事務局会議が2〜3月に開催され、SC大阪と市町村老連の新年度の事業や取り組みについて、情報交換と意見交換が行われました。

河内第3・南河内ブロックの会議は3月8日、太子町立総合福祉センターで開かれました。担当老連である太子町老連の岡崎要会長



河内第3・南河内ブロック会議であいさつする野口勉SC大阪会長

福祉文化会館（オークシアター）で、河内第1・第2が2月23日、第2が3月1日に社センターで開催されました。

SC大阪の活動を広くPR

アクティブシニアフェスタ2017



催し案内を配布する若手委員会委員

SC大阪は、3月9日、大阪市立北区民センターで催された「アクティブシニアフェスタ2017」に出展し、老人クラブの活動をPRしました。

同フェスタは、NPO法人大阪アクティブシニア協会が主催する「健康長寿を目指すアクティブシニアの交流の集い」。当日は、27団体が出展する展示コーナー、14組が出演する演芸コーナー、13団体による体験・相談コーナーなどが設けられました。



ブースで来場者を迎える女性部会員

SC大阪のブースでは、高齢消費者被害防止キャンペーンや地域支え合い活動などの取り組みをパネルで紹介。女性部会員9人が参加し、加入促進リーフレットなどの配布や、ブースの来場者への説明を行いました。

若手委員会の活動強化のために

のじぎくクラブ兵庫の若手委員会と交流



「囲碁ボール」で交流する両老連の若手委員

では21年にそれぞれ若手委員会が設置され、クラブ活性化に向けて活動を続けています。今回の交流会は、双方の活動内容を発表し合い、情報交換を深めることで、若手委員会の活動強化を図ろうと実施されました。

当日は、のじぎくクラブから中村美津子県老連会長、山口幸雄若手委員長ら12人が、SC大阪から山田昭儀若

手委員長、若手委員会助言者の大塚保信氏ら15人が参加。まず両老連の事務局長がこれまでの若手委員会の活動の経緯を説明し、続いて活動発表として、SC大阪の柴田正明若手委員長が高石市老連における会員増強運動の取り組みを、のじぎくクラブの三宅博明若手委員長がワークショップ方式による市町村老連女性・若手リーダー研修

介護予防・健康づくり支援事業

カーリンコン講習会などを実施

豊中市老連

地域で高齢者が自ら介護予防と健康づくり支援事業（みずり）に取り組むことを進めようという「老人クラブ介護予防・健康づくり支援講座」を開設し、19人が受講

会の取り組みを報告しました。その後は一緒に弁当を食べながら、和やかに情報交換。食事後はフレンドリー情報センターの西尾和久氏の指導を受けて、兵庫県生まれのニュースポーツ「囲碁ボール」（碁盤に見立てた人工芝のマットに白と黒のボールを打ち合い、五目並べを行うスポーツ）で楽しく交流しました。



カーリンコンの競技を体験する受講者

講座の第2回（2月24日）では、市老連会計で大阪府カーリンコン協会会長の藤田征夫氏、同協会事務局長の川光男氏が講師を務め、ニュースポーツ「カーリンコン」の初級講習会を豊中市立福祉会館で行いました。

大川氏から競技の進め方の説明を受けた後、受講者は4チームに分かれてカーリンコンの競技を体験。受講者の中島百樹さんは「初めて体験しましたが、身体が不自由でも、どんな人でも楽しめる、みんなに優しいスポーツだと感じました。自分たちのクラブでもやってみたい」と話していました。

3月15日には、カーリンコン大会を豊中市立千里体育館で開催しました。

は教育福祉財団助成。モデル老連の豊中市老連（南英巨会長）が事業を実施しました。

2〜3月中の5日間に、リーダー養成セミナーとして「健康づくりチャレンジ講座」を開設し、19人が受講

のじぎくクラブ兵庫（兵庫県老連）とSC大阪の両若手委員会の交流会が昨年12月14日、神戸市の兵庫県民会館で開催されました。

のじぎくクラブでは平成17年に、SC大阪

茨木市老連と加西市老連が交流会



「いきいきサロン」の活動を報告する加西市老連の熊谷佳代氏

茨木市老連と加西市老連（兵庫県）の交流会が2月14日、茨木市福祉文化会館で催されました。

当日は茨木市老連から役員8人、加西市老連から役員8人が出席。野口勉茨木市老連会長、吉田廣加西市老連会長があいさつを述べた後、両会長がそれぞれの老連の概要と活動内容を説明。加西市老連からは、住民が自宅から歩いて行ける範囲の小単位でサロンの設置を進めている取り組みなどが、茨木市老連からは、高齢者の居場所づくり「いきいき交流広場」の取り組みなどが紹介されました。その後は意見交換に移り、熊谷佳代加西市老連副会長が芝自治区の「いきいきサロン」の様子をフォトムービーで報告。また茨木市老連女性部から手作りの小物が加西市老連に贈られました。意見交換は、新地域支援事業における老人クラブの役割、会員増強運動、休会・解散クラブ対策など多岐にわたり、予定の時間を過ぎても話が尽きませんでした。最後に田尻功茨木市老連常任副会長が閉会のあいさつを述べ、お互いに再会を期して終了しました。



我が国では、「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」が策定され、「認知症高齢者等にやさしい地域づくり」を理念に認知症対策が推進されています。これは、厚生労働省、警察庁、金融庁、文部科学省、国土交通省などの関係省庁が共同し、様々な視点からの総合的な施策を行うという取り組みです。その一環として、認知症対策強化を盛り込んだ改正道路交通法が3月12日に施行されました。

高齢ドライバーと運転免許

大阪府医師会理事 阪本 栄



「認知症の恐れがある」と判定された人が交通違反をした場合に、医師の診断を受けることになり、運転免許の返納を求められることがあります。警察庁は、平成27年に起きた75歳以上のドライバーによる死亡事故のうち、アクセルとブレーキペダルの踏み間違いやハンドル操作の誤りなどの操作ミスが原因となった事故の割合が、75歳未満の約2倍以上と発表しました。また、交通事故全体の死亡者は減少傾向ですが、75歳以上のドライバー本人が死亡するケースは横ばいで、75歳未満の2倍に達するとのこと。

「認知症の恐れがある」と判定された人が交通違反をした場合に、医師の診断を受けることになり、運転免許の返納を求められることがあります。警察庁は、平成27年に起きた75歳以上のドライバーによる死亡事故のうち、アクセルとブレーキペダルの踏み間違いやハンドル操作の誤りなどの操作ミスが原因となった事故の割合が、75歳未満の約2倍以上と発表しました。また、交通事故全体の死亡者は減少傾向ですが、75歳以上のドライバー本人が死亡するケースは横ばいで、75歳未満の2倍に達するとのこと。

地域の中で存在感を 発揮し、会員増へ



会員の中で16人の「サポーター」と呼ばれる人たちが、活発な行事を支えています

このクラブは、以前は会員数が減少傾向でしたが、平成26年度からは毎年会員を増やして、この4年間で50人以上増えています。その大きな要因は、5年前から「地区の中でクラブの存在感を高めていこう」と、地域との関わりを積極的に深めてきたことです。力を入れているのが、地区の行事への参加です。夏祭りでの焼きそば屋台の出店、地蔵盆でのお供え受け付け、秋祭りでの祝儀受け付け、餅つき大会で



夏祭りでの焼きそば屋台の出店

「地域に密着した活動を行い、地区の人たちにクラブの存在を認識していただいていることが、会員増強につながっています。いろいろな行事の場で気軽に入会のお誘いができますし、また活動の雰囲気や口コミで伝わり、自分から「入会したい」と申し出て来られる方もいます」と東尾会長は話しています。

北岡クラブ藤寿会（藤井寺市）
会長：東尾康弘
会員数：145人（平成29年1月現在）

仲間ふやそう
独自の取り組みで会員増強に尽力する
クラブを紹介します。



東尾会長（左から2人目）ら役員

大きさを覚えてカバンもOK
親子さいふ

★材料

- ・表地(直径25.5㍉の円) 1枚
- ・裏地(キルト生地など厚みを推奨)(直径25.5㍉の円) 1枚
- ・バイアステープ用の布(幅2.5㍉×長さ適量) 1本
- ・ファスナーA(14㍉) 1本
- ・ファスナーB(20㍉) 1本
- ・針、糸

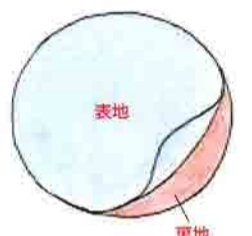


▶作り方
大阪狭山市老連女性部

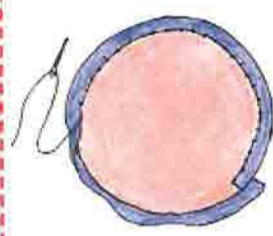
★作り方

●生地を合わせる

①表地と裏地を外表で合わせる。

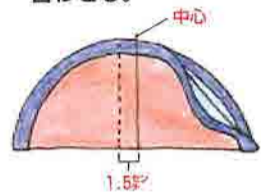


②周囲をバイアステープで縫う。

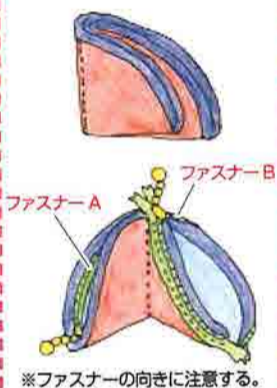


●ファスナーをつける

③裏地を外側にして2つに折り、中心から1.5㍉横を、とも糸で縫い合わせる。

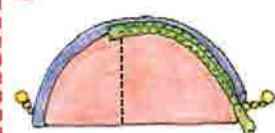


④③の縫い目で折り、両ふちにファスナーを付ける。

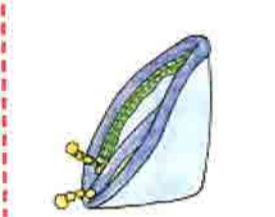


●仕上げる

⑤半月の形にもどす。



⑥ファスナーB側を返す。



⑦角を整える



大阪府内は逸品ぞろい **名物じまん** 熊取町

大阪府内の各市町村から地元で人気の手土産を紹介します。



熊取駅からすぐの立地で、大きな駐車場があります。生菓子・焼菓子ともに種類が豊富で、絶え間なくお客さんが訪れるお店です。

●ガレットライブラリー
24個入3,700円
6個入800円

バターたっぷり、サクサクとした食感がたまらない、一度食べれば満足する焼菓子。本を模したパッケージは見た目もオシャレです。



岡野 治 熊取町長生連会長

「ガレットライブラリー」をプレゼント! 詳しくは下記の「春のプレゼント」をご覧ください。



HANS 洋菓子店 熊取店

〒590-0400 熊取町大久保中1-9-7

☎072-451-0056

http://www.hans-yougashi.com/

電車：JR 阪和線「熊取」駅から東へ徒歩2分

車：国道170号「熊取西」交差点を南へ、1つ目の信号を右折し約100㍍

33年間という歴史を持ち、開店当時より材料にこだわり、リーズナブルな価格を保ちながらも満足できるボリュームやおいしさを提供することが不動の信念。併設のカフェでケーキを楽しむこともできます。

鳥のように羽ばたこう

SC大阪新年互礼会

SC大阪の新年互礼会が1月13日、大阪市天王寺区の天王殿で催され、新年の始まりに、老人クラブ活動の発展に層努力していく決意を誓って新たな一歩を踏み出した。野口勉会長が「今年には西暦。鳥のように羽ばたいて躍進したい」とあいさつし、曾た。

在宅福祉を支える

友愛活動セミナー

全老連「在宅福祉を支える友愛活動セミナー」が2月15、16両日に東京都で開かれ、SC大阪からは立石茂門真市老連副会長、滝本岩男泉佐野市長生連理事、事務局職員1人が参加しました。1日目は、全老連から「老人クラブの全国活動・行動提案案」についての基調報告の後、「新地域支援事業」について事例発表がありました。2日目は、行政報告の後、5、6人の小グループに分かれて、友愛活動の取り組みについて情報交換が行われました。最後は全体会があり、2日間の予定を終了しました。

皆さん参加を!

5月30日は「ごみゼロ」の日です。会員の皆さん! 戸外に出て、清掃奉仕活動や地域の美化活動を盛り上げましょう。

この運動は、「地域環境のために」と、SC大阪の提唱で始まった、老人クラブの大切な社会貢献活動の一環です。毎年、この日は府内各地のクラブ会員が身近な空き地や公園、神社、道路、用水路、ターミナルなどで清掃や草刈り奉仕をしています。

昨年は府内26市町村1520クラブの会員約2万7010人が参加しました。

「ごみゼロ」の日

最新のお知らせなど役立つ情報がいっぱい! SC大阪のホームページをご覧ください



「SC大阪」と検索すると見つかります。

SC大阪 検索

ねんりん川柳

選 SC大阪広報部会

似て来たな 浄土の母に そのしぐさ
花冷えの 友の訃報に 脈乱れ
サインして 命あずける 手術台

藤井寺 今澤 廣司
東大阪 藤岡エミ子
貝塚 竹川由紀子



Vol.41

石の上にも三年 母が教えてくれたこと

公益社団法人大阪介護福祉士会会長 浅野幸子



SC大阪会員の皆様、こんにちは。大阪府社会福祉会館3階に事務所があります、介護福祉士の浅野と申します。SC大阪事務局の皆様とはふだん仲良くお付き合いさせて頂いていて、会員の皆様のお元気を伺って、私も生き生きと過ごしたいなとも思っています。これからもよろしくお願いたします。

さて、昨年は福祉業界にとって法律の改正等が大きな影響となった年でした。これから日本の高齢社会は「元気高齢者」「健康寿命の増進」「介護予防」について注目されていくようです。現在、大阪府の人口約880万人のうち、65歳以上の高齢者は約230万人と、4人に1人の割合になっています。

そのような現状を踏まえながら、今回は私たちの業界を取り巻く状況を知っていただきたいと思い、ペンをとりました。

今、介護福祉の施設や職場は人材不足という大きな壁に阻まれ、多難な時期を迎えています。

あとからくる者のために
あとからくる者のために
苦勞をするのだ
我慢をするのだ
田を耕し
種を用意しておくのだ
あとからくる者のために
しんみんよお前は
詩を書いておくのだ
あとからくる者のために
山や川や海をきれいにしておくのだ
あああとからくる者のために
みなそれぞれの力を傾けるのだ
あとからあとから続いてくる
あの可愛い者たちのために
未来を受け継ぐ者たちのために
みなそれぞれ自分で出来る
何かをしてゆくののだ

ます。国家資格の専門職でありながら若者世代のなり手も減少。介護の現場を担う私たちは、現場の実践、研修、教育、研究など、日々それぞれの役割を担って介護の質向上に研鑽しているのですが、「誰でもできる仕事」という間違った報道などに悲しい思いをしております。特に現場の介護職員は疲弊したりしながら、それでもなお利用者様の生活を彩るための努力を怠りません。顔を奮闘しています。

そんななかで、どうすれば介護の良さを伝えていけるのかと落ち込んでいた私を見て、先輩が坂村真民さんの詩と共に激励してくださいました。その詩をご紹介します。

あとから続く後輩

「心開ける職員の人が多かったらいいな」と思っても辞める人が多いのは何でなの？ 介護の仕事はそんなに大変なの？ 何とかならないものなの？ 淋しいわあ」と。そう、私の会長としてやるべきことは、介護福祉の専門職として、介護福祉士の仲間が同じ職場で長く働き続けられる環境づくりを尽力することだ。母や先輩が、継続は力なりと教えてくれた。あなたなら出来るよと見守っていてくれる。

介護の仕事の魅力は伝えるため、介護福祉士の仲間とご利用者の笑顔を支えるため、見守ってくださる皆様の言葉を胸に、介護福祉の発展に向けて前へ進んで行こう、今日も力がわいてくるのです。

読者の皆様の中には、現在、介護をされている方もいらっしゃると思います。私も父の介護経験から家族介護の大変さも痛感している一人です。介護のことでは何かございましたら、介護相談もさせていただきますので、どうぞ介護福祉士会を訪ねてください。

公益社団法人大阪介護福祉士会事務局
大阪市中央区谷町7-4-15
大阪府社会福祉会館
TEL 06・6766・3603
FAX 06・6766・3602

お料理メモ

おもてなし料理にもなる一品
フキ巻きしんじょのあんかけ

カロリー：134kcal 塩分：1.3g (いずれも1人当たり)

●材料(1本分)
▶しんじょ生地 100g ▶アナゴ(かば焼き。1cm幅に切る) 1/2本 ▶フキ 100g
▶a(出し汁 200cc、塩・みりん 各少々)
▶b(出し汁 100cc、うすくちしょうゆ 小さじ1、塩 少々、みりん 大さじ1/2、水溶き片栗粉 適量)

【しんじょ生地の作り方】
①すり鉢に、白身魚のすり身(80g)、やまのいも(大さじ2)、卵白(1/2個)、塩(小さじ1/2)を入れてそのつどよくすりませます。
②なめらかになったら出し汁(約50g)を少しずつ加えながらすり混ぜて、生地を柔らかくします。

●作り方
①フキは板ずりして塩熱湯でゆでます。水にとり、筋を取ります。20cm長さに切りそろえ、aで煮ます。
②巻きすに①を並べ、しんじょを均一にぬり、アナゴを中心において巻きます。
③巻きすのまま、蒸気の上上がった蒸し器に入れ、弱火で約10分間蒸します。
④bの出し汁を煮立て、調味料を加え、水溶き片栗粉でとろみをつけます。
⑤③を食べやすい大きさに切って器に盛り、④をかけます。



★提供 大阪ガスグループ福祉財団
大阪ガスッキングスクール
メニュー開発室 統括プロデューサー・山本一恵

川柳作品募集

投句は最大2句まで。はがきに作品、住所、氏名(ペンネーム可)、ふりがな、年齢、電話番号を書き、SC大阪事務局「川柳係」(TEL 06・6766・0012 大阪市中央区谷町7丁目4-15 大阪府社会福祉会館内)へお寄せください。万一、掲載作品に対し第三者間に著作権等の疑義が生じてもSC大阪は一切の責任を負わないものとします。次号(7月1日付)の締め切りは5月2日(火)です。

虫歯なし 差し歯もないが 総入れ歯	枚方	はなしパー
大臣の 拉致担当は 冬眠中	高槻	山田かかし
口動く 体動かぬ 老夫婦	千早赤阪	仲野 純子
飲み代が 減って増える 葉代	枚方	松中喜一郎
バスの中 顔見て席を ゆずられる	高槻	円実 光子
口元気 一言多いと 孫笑う	富田林	西村 輝美
一日の 始まり妻の ぐち話	大阪狭山	柳川とし子

大坂夏の陣 八尾若江の戦いの跡

近鉄大阪線の「近鉄八尾」駅で下車して、大坂夏の陣の痕跡を訪ねられる場所が2カ所あります。その一つが河内音頭発祥の地といわれる「初日山常光寺」で、また一つは木村長門守重成の墓所です。大坂夏の陣の戦は、



常光寺



木村重成の墓所

で始まりました。生駒山地の南端である亀の瀬の狭地からは、水野隊3200、本多忠政隊5000、伊達政宗1万と続々と徳川軍が現れ、豊臣方は、後藤又兵衛、薄田半人正の軍勢が必死に立ち向かいました。徳川軍の本陣は、高安山を越えてきました。先鋒は藤堂高虎、井伊掃部守直孝の軍勢でした。迎え撃つ豊臣軍は木村長門守重成、そして長宗我部盛親、藤堂高虎軍は高安山麓の千塚から軍を推し進め、八尾常光寺近辺で長宗我部軍と激戦を繰り広げました。長宗我部軍は退き、藤堂軍も藤堂仁左衛門以下重臣6人を含む71人の戦死者を出しました。高虎は、この常光寺の方丈で相手側戦死者の首実検をしたと伝え、寺院裏の墓地に藤堂方71人の墓石を残しました。同じ高安山麓樂音寺を發した井伊直孝軍は若江堤で、木村重成軍と激突し、壮絶な白兵戦となって重成は憤死して軍は敗走しました。第二寝屋川沿いの公園に木村重成の立派な墓所があり、川を挟んだ岩田南墓地に井伊直孝の陣中を借りて家名をかけて親子で戦った斃れた常陸牛久の大名山口但馬守の嫡子重信の大きな墓石があります。墓説を読み、劇的な結末に思いを寄せます。(八尾市 高齢クラブ連合会)



八尾市



河内長野市

河内長野市は、大阪府の南東部に位置し、空気が綺麗で美しい街です。交通も便利で南海高野線の難波から30分、市内に居ながらにして大自然を満喫できる場所です。

高野街道の歴史とともに古くから交通や経済活動の要衝として栄え、近年は大阪のベッドタウンとして人気の街に発展してきました。河内長野市全体が里山のような田畑・山

「歴史に触れ、自然を愛で、私をみつめる」 真言宗大本山 女人高野 天野行宮 天野山金剛寺

の縁が豊かで草木や生物などと共生する街です。また、春の桜や秋の紅葉がきれいな天野山金剛寺は天平年間(奈良時代)に聖武天皇の勅命により僧の行基が開創したとき、後に弘法大師が真言密教を広めるための霊地としてこの地を選んだと伝えられています。その後、寺は衰退しましたが、承安2(1172)年に高野山の阿闍僧止が後



金剛寺楼門



大阪府指定天然記念物「金剛寺のすぎ」(右)

白河法皇とその妹、八条女院の帰依を受け再興されました。また、八条女院は真如親王の弘法大師御影を高野山から当山御影堂に移したことに、女性弘法大師と縁を結ぶ寺



【天野山金剛寺】南海高野線および近鉄長野線「河内長野駅」から南海バス天野山線「光明池駅行き(1系統)」「模尾中学校前行き(2系統)」「サイクルセンター行き(4系統)」「天野山行き(特4系統)」のいずれかに乗車し、「天野山」バス停下車すぐ。

ぶ霊場となり、以来女人高野と呼ばれ栄えることになったといま

〈見どころ〉

- 女人高野
- 歴史的文化財の宝庫
- 天野酒(豊臣秀吉から朱印状を下されたお酒)
- 「大阪みどりの百選」にも選ばれたみどり溢れる寺

○新西国霊場第七番札所
小学生……100円
※現在、「天野山金剛寺平成大修理」が行われており、平成30年3月27日に完成法要が行われる予定です(詳しくは「天野山金剛寺」ホームページ参照)。

大人……400円
中学生……200円
(河内長野市 老人クラブ連合会)

災害時に命を守る 一人一人の防災対策

参照ウェブサイト：
政府広報オンライン「災害時に命を守る一人一人の防災対策」

東日本大震災から6年がたち、昨年は熊本地震が発生しました。地震や津波などの自然災害は、時として、想像を超える力で襲ってきます。しかし、日頃から防災対策をしておくことで、被害を少なくすることはできます。

防災対策で大切なことは、自分の身の安全を守るために一人一人が取り組む「自助」。そのポイントを紹介します。



地震が発生したときの、身の守り方

地震はいつどこで発生するか分かりませんが、気象庁の「緊急地震速報」を活用することによって、強い揺れが来ることを直前にキャッチし、身の安全を守る行動をとることができます。緊急地震速報は震度5以上が予想されたときに発表され、テレビやラジオ、携帯電話、市町村の防災無線などを通じて報知されます。

状況別 身の守り方

●家の中では

座布団などで頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる。あわてて外へ飛び出さない。もし、火が発生した場合には可能ならば火の始末、火元から離れている場合は無理して火元に近づかないようにする。



●エレベーターでは

最寄りの階で停止させ、速やかにエレベーターから降りるようにする。

●街にいるときは

ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうなものから離れる。看板、割れた窓

ガラスの破片が落下することがあるので建物の周囲から急いで離れる。

●自動車運転中のときは

あわててスピードを落とさず、ハザードランプを点灯させながら徐行し、周りの車に注意を促す。周囲の状況を確認して道路左側に停車させる。エンジンを止め揺れが収まるまで車内で待ち、揺れが収まったら、ドアをロックせずキーをつけたまま車外に出て、安全な場所へ避難する。

●電車・バスに乗車中のときは

つり革、手すりなどにしっかりつかまり、車外に投げ出されないように気を付けるとともに、車掌または誘導員の指示に従う。

一番大切なのは、 一人一人が取り組む防災

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。その中でも基本となるのは「自助」、一人一人が自分の身の安全を守ることです。

「自助」に取り組むポイント

- 自分の家の安全対策をしておく
- 家の外での身の安全の守り方を知っておく
- 身の安全を確保し、水や食料などの備えをしておく



防災対策には、十分とか絶対大丈夫というものはありません。一人一人が、自分の周りにどのような災害の危険が及ぶのかを考え、その被害をできるだけ少なくするために必要な対策を講じることが重要です。

認知症予防10か条 (公益財団法人認知症予防財団)

第1条	食 事	塩分と 脂肪控えて	バランス良く
第2条	運 動	歩こうよ 手足動かし	脳刺激
第3条	不 摂 生	深酒と タバコやめれば	病なし
第4条	健 診	習慣病 肥満に血圧	早めの一手
第5条	転 倒	気をつけよう 頭の打撲	引き金に
第6条	興 味	好奇心 前向き人生	いつまでも
第7条	趣味・日記	考えて まとめて表現	よい習慣
第8条	人間関係	こまやかな 気配り欠かさず	お付き合い
第9条	若 さ	老け込むな おしゃれ心を	忘れずに
第10条	ストレス	くよくよと 考え込まず	ため込まず

みんなまで元気に 「歩こうよ・歩こうね」

門真市老連

健康寿命を延ばすために、毎日、目標を決めて「歩く」ことを続けよう。門真市老連(小林隆会長)では、門真市高齢福祉課と協力して、60歳以上の市民を対象に「歩こうよ・歩こうね」運動を推進しています。

この運動の仕組みは次のようなものです。運動に参加する人が、歩く目標(1日の歩数または歩行時間)を自ら設定し、市老連事務局まで登録します。この目標はそれぞれの体力に合わせて決めるもので、例えば、「1日1万歩」という人も、「1日10分」という人もいます。登録後は、自分の好きな時間・場所で歩くことを実行し、結果を記録票に記入していきます。記録の集計を市老連が行い、3カ月間を通じて目標を達成した人には1000円相当の地域通貨が与えられます。また年間で目標を達成した人のうち優秀な歩者には、市長表彰が授与されます。



毎日、歩いた結果を記録票に記入します

運動に参加している人たちに、どんな健康効果があるのかを聞いてみましょう。

毎朝、近所の小学校の周りを約40分かけて歩いているという長尾加代子さん。「以前はコレステロール値が高く、何をしても下がりませんでした。1日間と楽しく会話しながら、5000歩を目標に毎日歩いていると、2年後にはすっかり数値が下がっていました」と言います。

窪田フミエさんは、3年前に難病を患い、一時は歩けなくなっていました。「でも、仲間と楽しく会話しながら、少しずつ歩いているうちに、つえをつけば歩けるようになりました」。現在は月に25日間、1日30分を目標に歩いています。

この「歩こうよ・歩こうね」運動は、平成28年度で年間945人が登録。その8割近くの人々が目標を達成しました。市老連事務局の山岸真弓氏は「歩くことは、寝たきりや認知症の予防にもなるといわれています。多くの人に運動に参加していただき、歩いて元気になってもらえたら」と話しています。



早朝、仲間とともに元気に歩く「歩こうよ・歩こうね」運動の参加者(門真市立弁天池公園)

地域の誰もが集える「G&B Cafe」

河南町二丁目 さくら桜遊会



カフェのスタッフ

毎月第3月曜日、河南町のさくら坂地区 集会所前の道路に「コ中」と書いた看板が立ちます。さくら坂二丁目桜遊会(今田清秋会長)が運営する「G&B Cafe」の開設です。

カフェの営業は午前10時〜午後1時。集会所の集会所を使用し、明るい陽明が差し込む空間には、ポピュラーな音楽が流れ、コーヒーをドリップする芳しい香りが漂います。

開店直後からぼつりぼつりとお客さんが訪れ、11時過ぎになると、グラウンド・ゴルフの練習を終えたシニア、子ども連れの母親たち、同じ集会所で活動しているヨガ教室の講師と生徒など、さまざまな人たちが立ち寄り、ゆっくりと過ごしていきます。

桜遊会では「地域



各市町村老連のユニークな活動や楽しい話題を紹介いたします。



子どもからシニアまで、いろんな年代の人が集います

常連客の西本久子さんは「ふだんはなかなか会えない人と、ここに来たら会えて、おしゃべりできるのが楽しい。お互いの地域の情報交換の場にもなっています」と話します。カフェの一角では、

元保育士の水島正子さんが子どもの遊びコーナー「お話をあそびの玉手箱」を開いて、これが子育て中の人たちから好評です。0歳と4歳の子どもと一緒に来た母親は「ここで子どもと遊んでもらって、それからカフェでお昼を食べて、半日ほどと過ごせるんです」と話していました。

いろんな年代の人たちが出会い、それぞれに楽しみや安らぎをもたらしているこのカフェ。「みんなが喜ぶ顔がうれしいから、長く続けていきたい」と今田会長は話します。

入ってよかった 老人クラブ

地域で絆を 深めながら

森河内長生クラブ連合会 山本登貴江(東大阪市)



この川柳会に入会して、川柳の奥行き... 夫婦ともに八十路過ぎ、そろそろ終活の時...

ある日、主人が「子どもの安心安全を守るため、長生会に入り...

また、クラブ活動や行事に参加することで多くの人と出会い、人生の勉強をさせていた...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

私には終戦直後の小2のとき、高熱がきったとき、高熱がきったとき、高熱がきったとき...

「話のひろば」次号(7月1日付)のテーマは自由。家族や地域の話など、400字前後でまとめてご応募ください...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

わあ、今日もたくさん手紙が届いています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

私には終戦直後の小2のとき、高熱がきったとき、高熱がきったとき...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...



話のひろば

年齢、日付等は投稿時のものです

お尻かじり虫

富田林市 山崎幸子 (74)

「山崎さん、先生が来られますのでお尻を出しておいてね」看護師の明るい声が私を夢の世界から現実へ引き戻します...

入ってきました。優しい笑顔とは裏腹に、思い切り治療を施され、風のように出て行きました...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

「こころにちは」はハガキが飛びかかっています。書き出しは皆「こころにちは」です...

SC大阪クラブカード申込書

平成 年 月 日

Form with fields for name, address, phone, and application type (新規/更新/再発行).



割引サービスなど特典がいっぱいですよ

クラブの旅行や研修会で役立ちます



林洋雄さん (八尾市高連)

小原豊子さん (摂津市老連)

切り取って、会費(500円)を添えて、単位クラブ会長か市町村老連事務局へ

契約施設一覧

Table listing contracted facilities with columns for category, facility name, and genre.

Table listing contracted facilities with columns for category, facility name, and genre.

編集後記

Main body of the editorial note text.

スポンサー御礼... 大阪府老人クラブ連合会