## 平成30年度 SC大阪健康づくり大学校講座カリキュラム

回	月日	<del></del>	講座名	講 師 名	単位数	会場
1	10月 5日 (金)	13:30~13:50	開講式		403号	
		13:50~14:50	オリエンテーション	大阪府老人クラブ連合会 事務局長 礒村 勉		大阪府社会福祉会館403号室
		15:00~16:20	新しい老人クラブ ~柔軟な発想と実践活動~	大阪ソーシャルワーカー協会 会長 大塚 保信 氏		
		13:30~14:10	老人クラブの現状と 会員増強運動の取り組みについて	大阪府老人クラブ連合会 事務局長 礒村 勉		
2	12日 (金)	14:10~14:50	地域から消費者被害をなくそう 高齢者被害の現状と対策	消費生活専門相談員 高橋 順子 氏	2	大阪府社会福祉会館403号室
		15:00~16:20	(仮称) 地域の団体・企業と連携して クラブの活性化につなげよう!	大阪市立大学非常勤講師 追手門学院大学非常勤講師 大北 規句雄 氏		
3	19日 (金)	13:30~16:20	楽しく仲間づくり 「ハートプログラム」体験	大阪府青少年活動財団 常務理事 今井 正裕 氏	2	大阪府社会福祉会館403号室
4	25日 (木)	10:00~16:00	自然に親しむウォーキング	シニア自然大学校の皆様	4	万博記念公園 (現地集合· 現地解散)
5	11月 2日 (金)	13:30~14:50	新地域支援事業に老人クラブの力を 一暮らしの支え合い活動—	大阪市立大学 非常勤講師 竹村 安子 氏	1	大阪府社会福祉会館403号室
		15:00~16:20	これからの健康管理について	大阪がん循環器病予防センタ- 副所長・予防健診部長 木山 昌彦 氏		
6	9日 (金)	13:30~14:50	健康な毎日を過ごすために ~高齢者の食事~	(株)明治 食育担当 管理栄養士	1 大阪府社会福祉会館	
		15:00~16:20	「健康寿命」を伸ばすための生活習慣と運動 一肥満と寝たきりを予防するための 理論と方法例から一	大阪府立大学 人文科学系 教授 吉武 信二 氏	1	- 403号室  -
7	14日 (水)	13:30~14:50	薬の正しい使用について	大阪府薬剤師会 理事 宮田 憲一 氏	1 大阪府社会福祉会館	
		15:00~16:20	世代間交流とその実際	日本余暇振興会 研究員 松井 鴻 氏	1	503号室
8	20日 (火)	13:30~16:20	ニュースポーツ講習会	フレンドリー情報センター 西尾 和久 氏	2	【公開講座】 大阪府立 体育館
9	30日 (金)	13:30~16:20	広報紙のつくり方 〜広報紙の役割とつくり方のヒント〜	まっすぐプランニング 代表 合田 享史 氏	2	大阪府社会福祉会館403号室
10	12月 7日 (金)	13:30~16:20	クラブ活動事例に学ぶ	大阪ソーシャルワーカー協会 会長 大塚 保信 氏	2	大阪府社会福祉会館301号室
11	14日 (金)	13:00~14:20	これからの老人クラブに期待すること	mottoひょうご 事務局長 栗木 剛 氏	1	大阪府社会福祉会館
	( <u>st</u> )	14:30~15:00	まとめ・閉講式	(閉会式終了後、記念撮影)		, 00万里

<sup>\*</sup>都合によりカリキュラム等、若干変更することがありますので、ご了承ください。